

THUNDER[®]

INSTRUKCJA OBSŁUGI SUWNICA TRENINGOWA



MODEL: SLIDE



www.sellbest.pl

SPIS TREŚCI

1. Język polski	1-4
2. English language	5-8
3. Limba romana	9-12
4. български език	13-16
5. Český jazyk	17-20
6. Slovenský jazyk	21-24
7. Magyar nyelv	25-28
8. Lietuvių kalba	29-32
9. Latviešu valoda	33-36
10. Eesti keel	37-40
11. Suomen kieli	41-44

1. WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

1. Przed rozpoczęciem użytkowania produktu należy zapoznać się z niniejszą instrukcją obsługi i montażu.
2. Montaż, konserwacja oraz użytkowanie produktu powinny być zgodne z zaleceniami umieszczonymi w instrukcji. Zabrania się wprowadzania nieautoryzowanych zmian i modyfikacji produktu.
3. Należy systematycznie weryfikować dokładność dokręcenia śrub montażowych, obecność luzów oraz stopień zużycia produktu. Nie należy używać uszkodzonego lub niekompletnego produktu.
4. Montaż oraz użytkowanie produktu zaleca się osobom dorosłym.
5. Należy upewnić się, że produkt jest ustawiony na płaskiej powierzchni oraz zapewnić wystarczającą ilość wolnej przestrzeni podczas treningu. Zaleca się zachowanie co najmniej 0,5 metra wolnej przestrzeni.
6. Należy używać do treningu wygodnej odzieży sportowej oraz rozważyć używanie sprzętu ochronnego, np. rękawic treningowych, które pomogą uniknąć otarć oraz poprawią chwyt. Zbyt luźna odzież może utrudniać trening oraz zagrażać bezpieczeństwu użytkownika.
7. Produkt jest przeznaczony do użytku domowego.
8. Maksymalna nośność urządzenia wynosi 350 kg.
9. Należy zachować niniejszą instrukcję i przechowywać ją w bezpiecznym miejscu.



INSTRUKCJA MONTAŻU ZNAJDUJE SIĘ NA KOŃCU INSTRUKCJI.

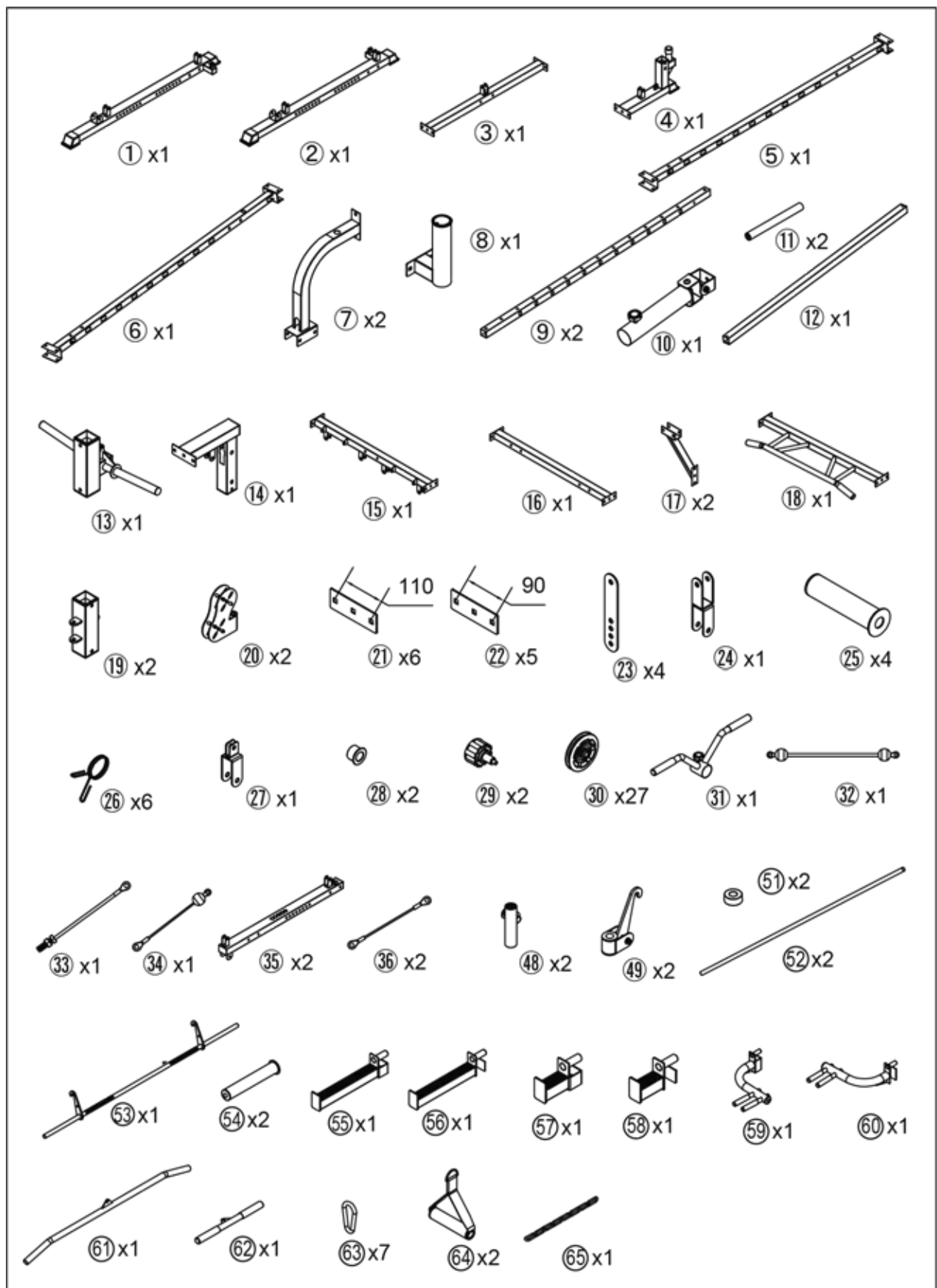
2. LISTA CZĘŚCI

NR	OPIS	ILOŚĆ
1	Lewy stabilizator	1
2	Prawy stabilizator	1
3	Łącznik ramy dolnej	1
4	Tyłny stabilizator	1
5	Rama główna lewa	1
6	Rama główna prawa	1
7	Uchwyt rury suwnicy	2
8	Wkład na sztangę	1
9	Rura ślizgowa	2

NR	OPIS	ILOŚĆ
34	Linka C	1
35	Belka górna	2
36	Linka D	2
37	Nakrętka M10	80
38	Podkładka ø10	122
39	Śruba M10x90	24
40	Śruba M10x70	16
41	Śruba M10x20	2
42	Śruba M10x30	4

10	Uchwyt na sztangę	1
11	Płyty rurowe	2
12	Tyłna rura ślizgowa	1
13	Tyłny uchwyt prowadnicy	1
14	Łącznik górny suwnicy	1
15	Górny łącznik 1	1
16	Górny łącznik 2	1
17	Górny wspornik	2
18	Drążek do podciągania	1
19	Regulator	2
20	Koło wyciągu	2
21	Łącznik płaski [110mm]	6
22	Łącznik płaski [90mm]	5
23	Płytki koła wyciągu	4
24	Podwójne koło wyciągu	1
25	Podajnik obciążeń	4
26	Sprężyna $\varnothing 50$	6
27	Wspornik wyciągu	1
28	Tuleja $\varnothing 18$	2
29	Pokrętło M16	2
30	Koło wyciągu	27
31	Łamany drążek do podciągania	1
32	Linka A	1
33	Linka B	1

43	Śruba M10x90	2
44	Śruba M10x70	5
45	Śruba M10x75	3
46	Śruba M10x50	4
47	Śruba M10x45	22
48	Nakładka	2
49	Hak	2
50	Śruba M10x15	2
51	Gumowy ogranicznik	2
52	Chromowany drążek	2
53	Sztanga	1
54	Długi podajnik na obciążenie	2
55	Lewy uchwyt bezpieczeństwa	1
56	Prawy uchwyt bezpieczeństwa	1
57	Lewy uchwyt na sztangę	1
58	Prawy uchwyt na sztangę	1
59	Lewy uchwyt ruchomy	1
60	Prawy uchwyt ruchomy	1
61	Długi pasek	1
62	Krótki pasek	1
63	Zatrask	7
64	Uchwyt pojedynczy	2
65	Łańcuch	1



THUNDER[®]

USER MANUAL

TRAINING CRANE



MODEL: SLIDE



www.sellbest.pl

1. IMPORTANT SAFETY INFORMATION

1. Before using the product, please read this user manual and assembly instructions.
2. The assembly, maintenance and use of the product should be in accordance with the recommendations in the instructions. Unauthorized changes and modifications to the product are prohibited.
3. The tightness of the mounting screws, the presence of play and the degree of wear of the product should be regularly checked. Do not use a damaged or incomplete product.
4. The assembly and use of the product is recommended for adults.
5. Make sure that the product is placed on a flat surface and provide sufficient free space during training. It is recommended to maintain at least 0.5 meters of free space.
6. Use comfortable sportswear for training and consider using protective equipment, such as training gloves, which will help to avoid abrasions and improve grip. Clothing that is too loose can make training difficult and endanger the safety of use.
7. The product is intended for home use.
8. The maximum load capacity of the device is 350 kg.
9. Retain this manual and store it in a safe place.



ATTENTION

ASSEMBLY INSTRUCTIONS ARE AT THE END OF THIS MANUAL.

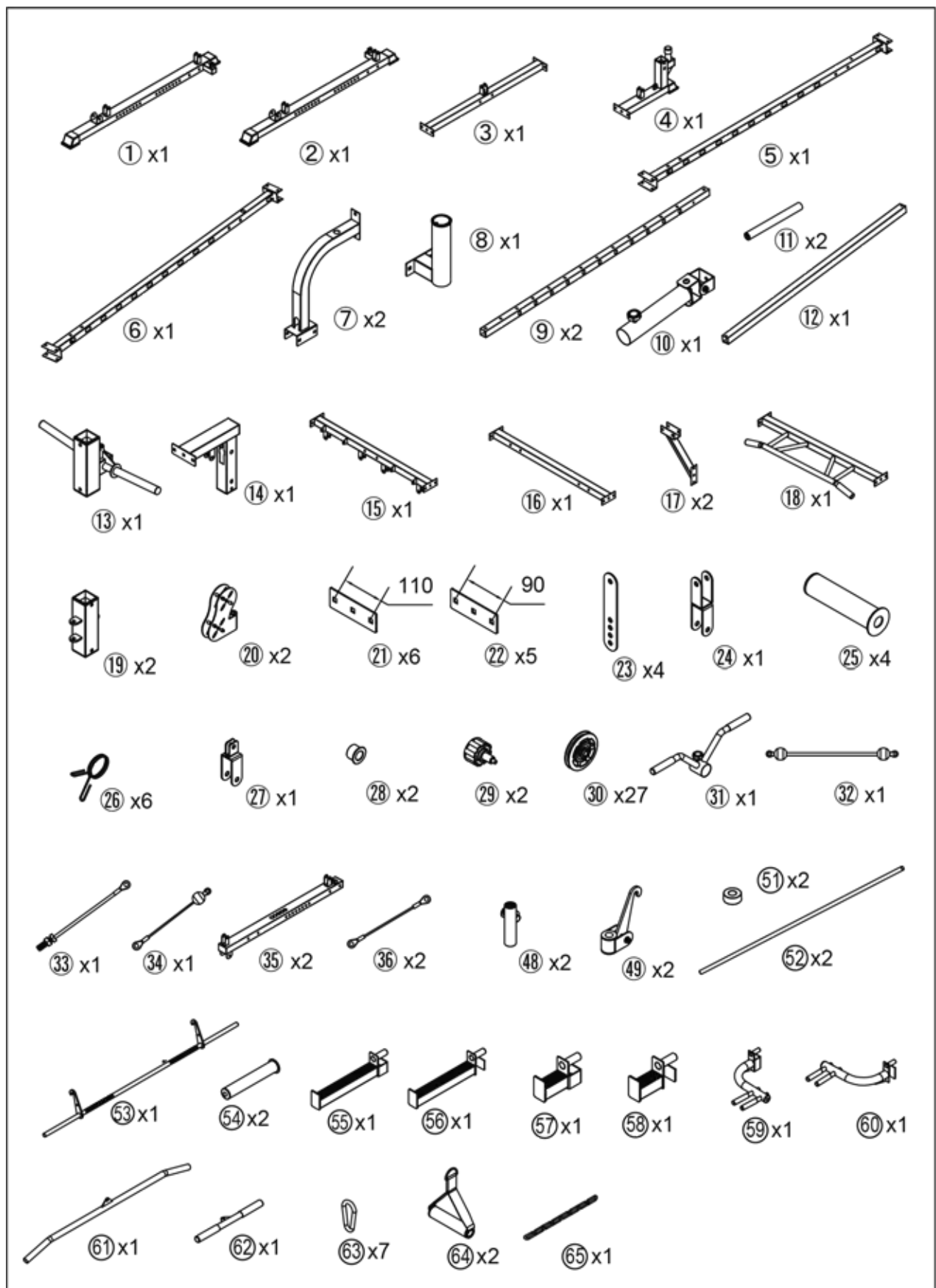
2. PARTS LIST

NO.	DESCRIPTION	QUANTITY
1	Left stabilizer	1
2	Right stabilizer	1
3	Bottom frame connector	1
4	Rear stabilizer	1
5	Left main frame	1
6	Right main frame	1
7	Crane tube holder	2
8	Barbell insert	1
9	Sliding tube	2

NO.	DESCRIPTION	QUANTITY
34	Cord C	1
35	Top beam	2
36	Cord D	2
37	Cap M10	80
38	Pad ø10	122
39	Screw M10x90	24
40	Screw M10x70	16
41	Screw M10x20	2
42	Screw M10x30	4

10	Barbell holder	1
11	Pipe plates	2
12	Rear sliding tube	1
13	Rear guide handle	1
14	Overhead crane link	1
15	Top link 1	1
16	Top link 2	1
17	Upper bracket	2
18	Pull-up bar	1
19	Szabályozó	2
20	Lift wheel	2
21	Flat connector [110mm]	6
22	Flat connector [90mm]	5
23	Extractor wheel plate	4
24	Double lift wheel	1
25	Load feeder	4
26	Spring ø50	6
27	Extractor bracket	1
28	Coming from ø18	2
29	Knob M16	2
30	Lift wheel	27
31	Broken pull-up bar	1
32	Cord A	1
33	Cord B	1

43	Screw M10x90	2
44	Screw M10x70	5
45	Screw M10x75	3
46	Screw M10x50	4
47	Screw M10x45	22
48	Overlay	2
49	Right	2
50	Screw M10x15	2
51	Rubber stop	2
52	Chrome-plated rod	2
53	Barbell	1
54	Long load feeder	2
55	Left safety handle	1
56	Right safety handle	1
57	Left barbell holder	1
58	Right barbell holder	1
59	Left handle movable	1
60	Right moving handle	1
61	Long strap	1
62	Short belt	1
63	Latch	7
64	Single handle	2
65	Chain	1



THUNDER[®]

MANUAL DE UTILIZARE

MACARA DE ANTRENARE



MODEL: SLIDE



www.sellbest.pl

1. INFORMAȚII IMPORTANTE DE SIGURANȚĂ

1. Înainte de a utiliza produsul, vă rugăm să citiți acest manual de utilizare și instalare.
2. Instalarea, întreținerea și utilizarea produsului trebuie să fie în conformitate cu recomandările conținute în manual. Schimbările și modificările neautorizate ale produsului sunt interzise.
3. Precizia strângerii șuruburilor de montare, prezența slăbirii și gradul de uzură a produsului trebuie verificate sistematic. Nu utilizați un produs deteriorat sau incomplet.
4. Instalarea și utilizarea produsului este recomandată adulților.
5. Vă rugăm să vă asigurați că produsul este așezat pe o suprafață plană și oferă spațiu suficient în timpul antrenamentului. Se recomandă menținerea a cel puțin 0,5 metri de spațiu liber.
6. Ar trebui să folosiți îmbrăcăminte sportivă confortabilă pentru antrenament și să luați în considerare utilizarea echipamentului de protecție, de exemplu, mănuși de antrenament, care vă vor ajuta să evitați abraziunile și să vă îmbunătățiți aderența. Îmbrăcăminte prea largă poate îngreuna antrenamentul și poate reprezenta o amenințare la adresa siguranței.
7. Produsul este destinat uz casnic.
8. Capacitatea maximă de încărcare a dispozitivului este de 350 kg.
9. Vă rugăm să păstrați acest manual și să-l păstrați într-un loc sigur.



ATENȚIE

INSTRUCȚIUNILE DE INSTALARE POT FI GĂSITE LA SFÂRȘITUL ACESTUI MANUAL.

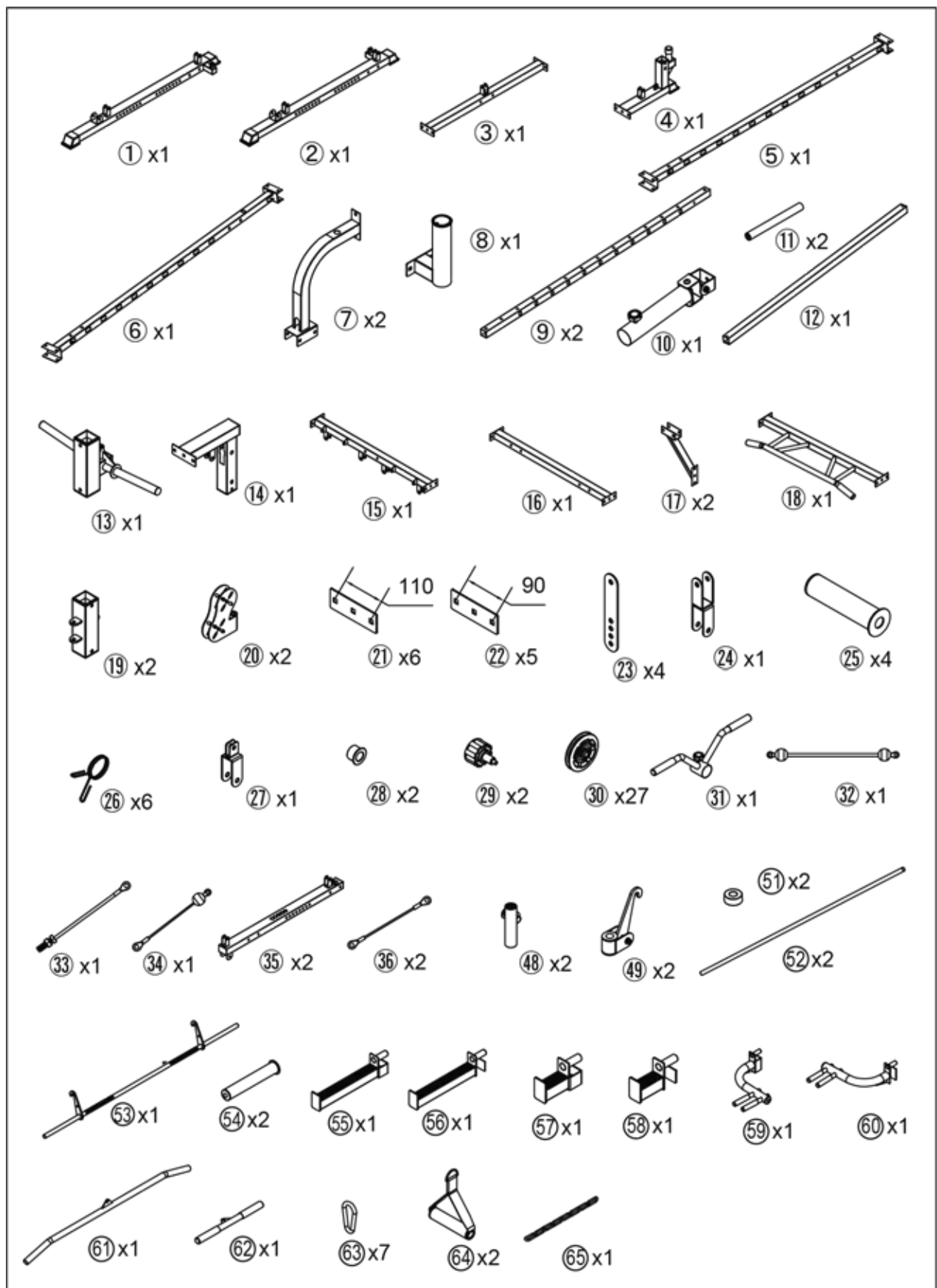
2. LISTA DE PIESE

NU	DESCRIERE	CANTITATE
1	Stabilizator stânga	1
2	Stabilizator drept	1
3	Conector cadru inferior	1
4	Stabilizator spate	1
5	Cadru principal stâng	1
6	Cadru principal drept	1
7	Suport tub macara	2
8	Insertie bară	1
9	Tub glisant	2

NU	DESCRIERE	CANTITATE
34	Cordon C	1
35	Grindă de sus	2
36	Cordon D	2
37	Capac M10	80
38	Pad ø10	122
39	Șurub M10x90	24
40	Șurub M10x70	16
41	Șurub M10x20	2
42	Șurub M10x30	4

10	Suport pentru haltere	1
11	Plăci pentru țevi	2
12	Tub glisant spate	1
13	Mâner de ghidare spate	1
14	Legătură macara suspendată	1
15	Legătură de top 1	1
16	Legătură de top 2	1
17	Suport superior	2
18	Bară de tracțiune	1
19	Regulator	2
20	Roată de ridicare	2
21	Conector plat [110mm]	6
22	Conector plat [90mm]	5
23	Placă roată extractor	4
24	Roată dublă de ridicare	1
25	Alimentator de încărcare	4
26	Primăvara ø50	6
27	Suport extractor	1
28	Venind de la ø18	2
29	Buton M16	2
30	Roată de ridicare	27
31	Bară de tracțiune ruptă	1
32	Cordon A	1
33	Cordon B	1

43	Șurub M10x90	2
44	Șurub M10x70	5
45	Șurub M10x75	3
46	Șurub M10x50	4
47	Șurub M10x45	22
48	Suprapunere	2
49	Corect	2
50	Șurub M10x15	2
51	Dop de cauciuc	2
52	Tijă cromată	2
53	Barbell	1
54	Alimentator cu sarcină lungă	2
55	Mâner de siguranță stânga	1
56	Mâner de siguranță pentru mâna dreaptă	1
57	Stânga barbell grip	1
58	Prindere cu mâna dreaptă a halterei	1
59	Mâner stânga mobil	1
60	Mâner mobil pentru mâna dreaptă	1
61	Curea lungă	1
62	Curea scurtă	1
63	Snap	7
64	Un singur mâner	2
65	Lanț	1



THUNDER[®]

РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛ УЧЕБЕН КРАН



МОДЕЛ: SLIDE



www.sellbest.pl

1. ВАЖНА ИНФОРМАЦИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

1. Преди да използвате продукта, моля, прочетете това ръководство за експлоатация и монтаж.
2. Инсталирането, поддръжката и използването на продукта трябва да бъдат в съответствие с препоръките, съдържащи се в ръководството. Неоторизираните промени и модификации на продукта са забранени.
3. Точността на затягане на монтажните винтове, наличието на разхлабени места и степента на износване на продукта трябва да се проверяват систематично. Не използвайте повреден или непълен продукт.
4. Инсталирането и използването на продукта се препоръчва за възрастни.
5. Моля, уверете се, че продуктът е поставен върху равна повърхност и осигурете достатъчно място по време на тренировка. Препоръчително е да поддържате поне 0,5 метра свободно пространство.
6. Трябва да използвате удобно спортно облекло за тренировка и да обмислите използването на защитно оборудване, напр. тренировъчни ръкавици, което ще ви помогне да избегнете ожулвания и ще подобрите сцеплението. Твърде широкото облекло може да затрудни обучението и да представлява заплаха за безопасността.
7. Продуктът е предназначен за домашна употреба.
8. Максималната товароносимост на уреда е 350 кг.
9. Моля, запазете това ръководство и го съхранявайте на сигурно място.



ВНИМАНИЕ!

ИНСТРУКЦИИТЕ ЗА ИНСТАЛИРАНЕ СЕ НАМИРАТ В КРАЯ НА ИНСТРУКЦИИТЕ.

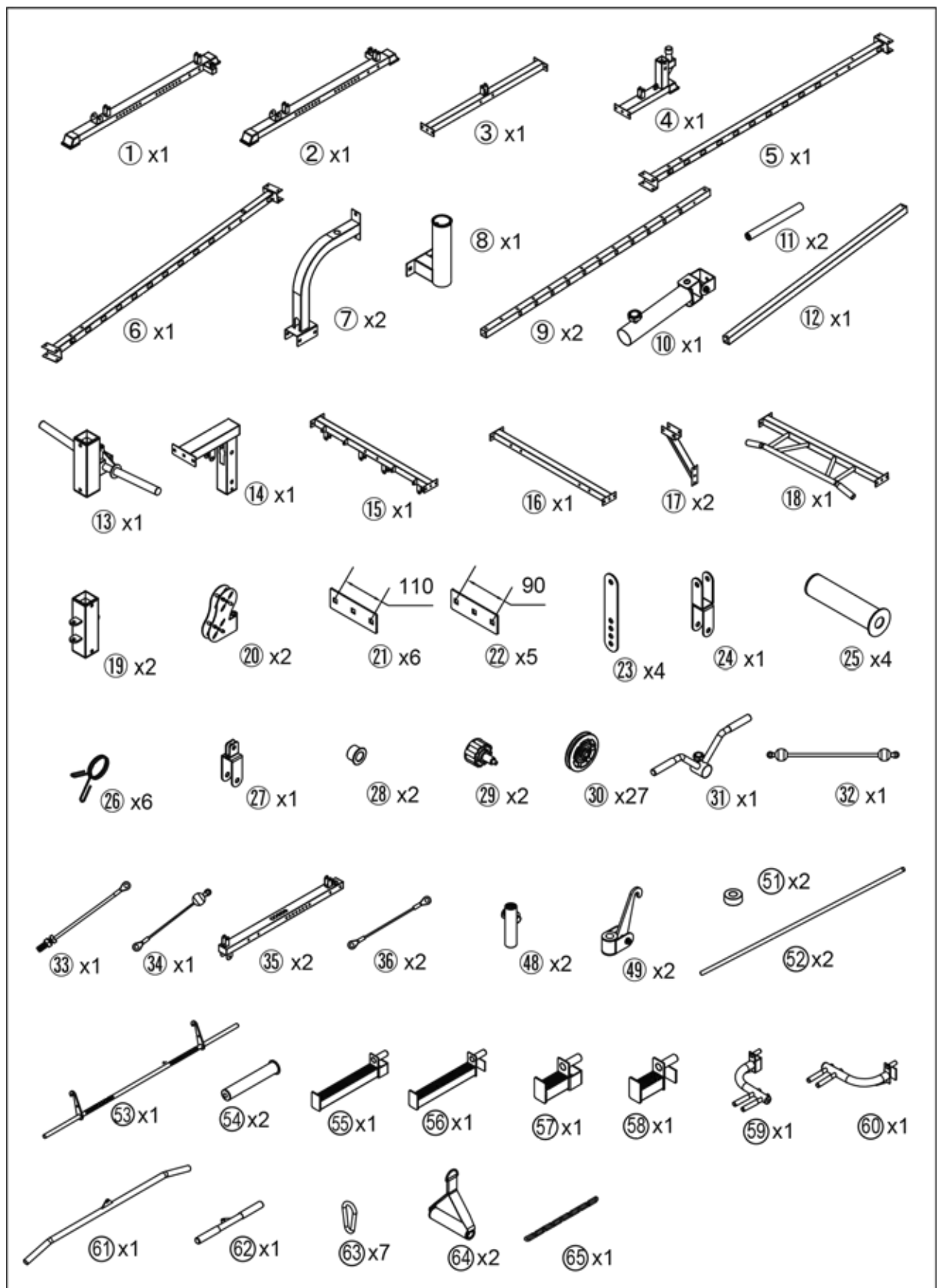
2. СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ

НЕ	ОПИСАНИЕ	КОЛИЧЕСТВО
1	Ляв стабилизатор	1
2	Десен стабилизатор	1
3	Съединител на долната рамка	1
4	Заден стабилизатор	1
5	Лява основна рамка	1
6	Дясна основна рамка	1
7	Държач на тръбата на крана	2
8	Вмъкване на щанга	1
9	Плъзгача се тръба	2

НЕ	ОПИСАНИЕ	КОЛИЧЕСТВО
34	Шнур С	1
35	Горна греда	2
36	Шнур D	2
37	Гайка M10	80
38	Подложка ø10	122
39	Винт M10x90	24
40	Винт M10x70	16
41	Винт M10x20	2
42	Винт M10x30	4

10	Държач за щанга	1
11	Тръбни плочи	2
12	Задна плъзгаща се тръба	1
13	Задна водеща дръжка	1
14	Връзка за мостови кран	1
15	Топ връзка 1	1
16	Топ връзка 2	1
17	Горна скоба	2
18	Бар за издърпване	1
19	Регулатор	2
20	Подемно колело	2
21	Плосък конектор [110mm]	6
22	Плосък конектор [90mm]	5
23	Плоча на колелото на екстрактора	4
24	Двойно повдигащо колело	1
25	Зареждащо устройство	4
26	Пролет $\varnothing 50$	6
27	Поддръжка на екстрактор	1
28	Идвайки от $\varnothing 18$	2
29	Ръкохватка M16	2
30	Подемно колело	27
31	Счупен бар за издърпване	1
32	Шнур А	1
33	Шнур В	1

43	Винт M10x90	2
44	Винт M10x70	5
45	Винт M10x75	3
46	Винт M10x50	4
47	Винт M10x45	22
48	Покритие	2
49	Вярно	2
50	Винт M10x15	2
51	Гумен ограничител	2
52	Хромиран прът	2
53	Щанги	1
54	Подаване на дълъг товар	2
55	Лява предпазна дръжка	1
56	Дясна предпазна дръжка	1
57	Ляв захват на щангата	1
58	Десен захват на щангата	1
59	Подвижна лява дръжка	1
60	Подвижна дясна ръкохватка	1
61	Дълга каишка	1
62	Къс колан	1
63	Резе	7
64	Единична дръжка	2
65	Верига	1



THUNDER[®]

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA VÝCVIKOVÝ JEŘÁB



MODEL: SLIDE



www.sellbest.pl

1. DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE

1. Před použitím výrobku si přečtěte tento návod k obsluze a instalaci.
2. Instalace, údržba a používání výrobku by měly být v souladu s doporučeními obsaženými v návodu. Neoprávněné změny a úpravy produktu jsou zakázány.
3. Je třeba systematicky ověřovat přesnost utažení montážních šroubů, přítomnost vŕlí a stupeň opotřebení výrobku. Nepoužívejte poškozený nebo neúplný výrobek.
4. Instalace a používání produktu se doporučuje dospělým.
5. Ujistěte se, že je výrobek umístěn na rovném povrchu a zajistěte dostatečný prostor během tréninku. Doporučuje se zachovat alespoň 0,5 metru volného prostoru.
6. K tréninku byste měli používat pohodlné sportovní oblečení a zvážit použití ochranných pomůcek, např. tréninkových rukavic, které pomohou předejít odřeninám a zlepší váš úchop. Příliš volné oblečení může ztěžovat trénink a představovat hrozbu pro bezpečnost.
7. Výrobek je určen pro domácí použití.
8. Maximální nosnost zařízení je 350 kg.
9. Uschovejte si prosím tento návod a uschovejte jej na bezpečném místě.



NÁVOD K INSTALACI SE NACHÁZÍ NA KONCI NÁVODU.

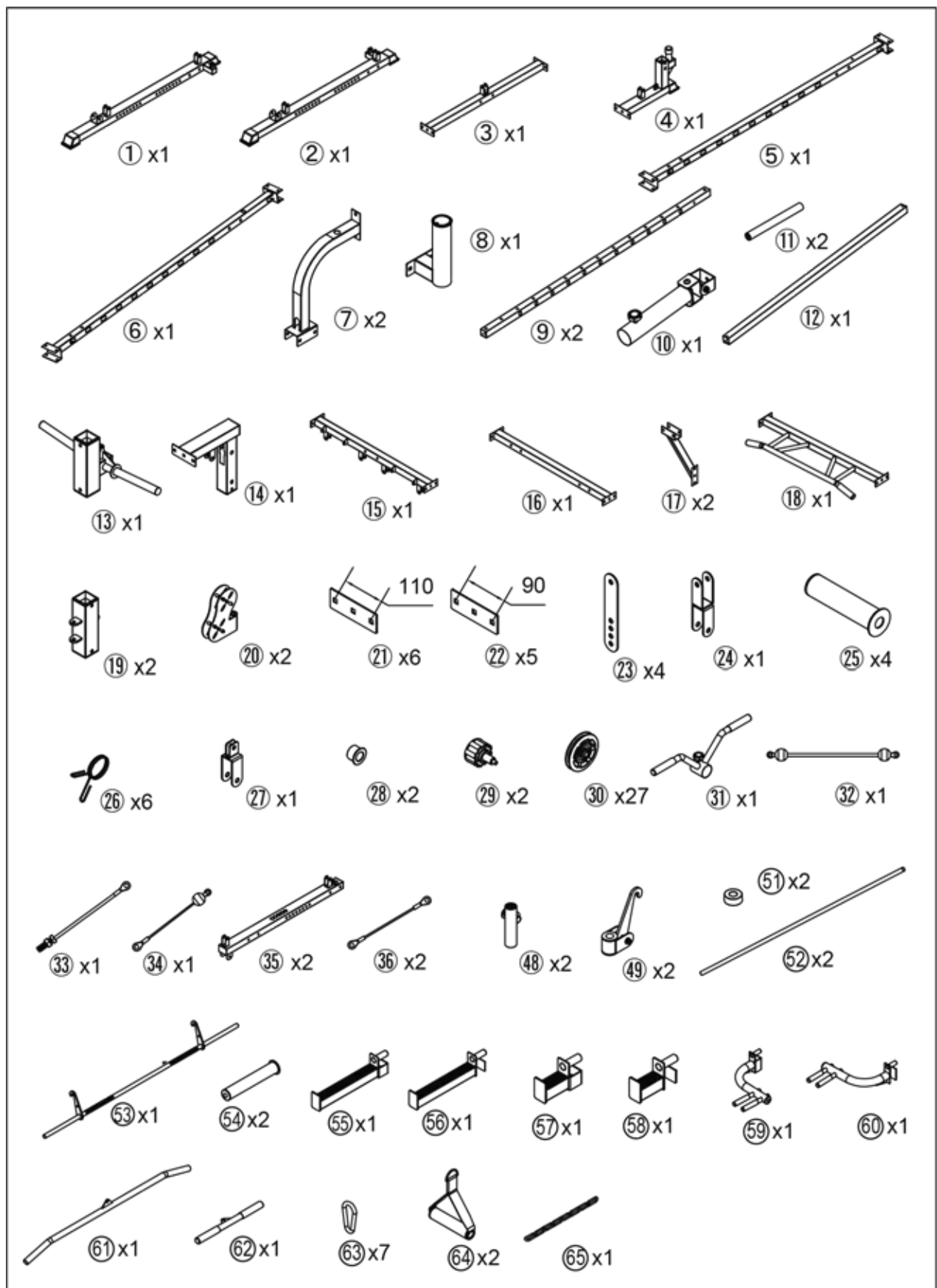
2. SEZNAM DÍLŮ

ŽÁDNÝ	POPIS	MNOŽSTVÍ
1	Levý stabilizátor	1
2	Pravý stabilizátor	1
3	Konektor spodního rámu	1
4	Zadní stabilizátor	1
5	Levý hlavní rám	1
6	Pravý hlavní rám	1
7	Držák jeřábové trubky	2
8	Vložka do činky	1
9	Posuvná trubka	2

ŽÁDNÝ	POPIS	MNOŽSTVÍ
34	Cord C	1
35	Horní nosník	2
36	Cord D	2
37	Čepice M10	80
38	Podložka ø10	122
39	Šroub M10x90	24
40	Šroub M10x70	16
41	Šroub M10x20	2
42	Šroub M10x30	4

10	Držák na činky	1
11	Trubkové desky	2
12	Zadní posuvná trubka	1
13	Zadní vodící rukojeť	1
14	Spojení mostového jeřábu	1
15	Nejvyšší odkaz 1	1
16	Nejvyšší odkaz 2	1
17	Horní držák	2
18	Tyč na vytahování	1
19	Regulátor	2
20	Zvedací kolo	2
21	Plochý konektor [110mm]	6
22	Plochý konektor [90mm]	5
23	Deska výsuvného kola	4
24	Dvojitě zvedací kolo	1
25	Podavač nákladu	4
26	Spring ø50	6
27	Podpora extraktoru	1
28	Pochází z ø18	2
29	Knoflík M16	2
30	Zvedací kolo	27
31	Zlomená tyč na vytahování	1
32	Cord A	1
33	Cord B	1

43	Šroub M10x90	2
44	Šroub M10x70	5
45	Šroub M10x75	3
46	Šroub M10x50	4
47	Šroub M10x45	22
48	Překrytí	2
49	Právo	2
50	Šroub M10x15	2
51	Gumová zarážka	2
52	Chromovaná tyč	2
53	Činka	1
54	Podavač dlouhého nákladu	2
55	Levá bezpečnostní rukojeť	1
56	Pravá bezpečnostní rukojeť	1
57	Levý úchop činky	1
58	Úchop činky pravou rukou	1
59	Pohyblivá levá rukojeť	1
60	Pohyblivá pravá rukojeť	1
61	Dlouhý popruh	1
62	Krátký pásek	1
63	Západka	7
64	Jednoduchá rukojeť	2
65	Řetěz	1



THUNDER[®]

POUŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA VÝCVIKOVÝ ŽERIAV



MODEL: SLIDE



www.sellbest.pl

1. DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

1. Pred použitím výrobku si prečítajte tento návod na obsluhu a inštaláciu.
2. Inštalácia, údržba a používanie výrobku by mali byť v súlade s odporúčaniami uvedenými v návode. Neoprávnené zmeny a úpravy produktu sú zakázané.
3. Presnosť utiahnutia montážnych skrutiek, prítomnosť uvoľnenia a stupeň opotrebenia výrobku by sa mali systematicky overovať. Nepoužívajte poškodený alebo neúplný výrobok.
4. Inštalácia a používanie produktu sa odporúča dospelým.
5. Uistite sa, že je výrobok umiestnený na rovnom povrchu a počas tréningu mu poskytnite dostatočný priestor. Odporúča sa zachovať aspoň 0,5 metra voľného priestoru.
6. Na tréning by ste mali používať pohodlné športové oblečenie a zväžiť používanie ochranných pomôcok, napr. Príliš voľné oblečenie môže sťažiť tréning a predstavovať hrozbu pre bezpečnosť.
7. Výrobok je určený na domáce použitie.
8. Maximálna nosnosť zariadenia je 350 kg.
9. Uschovajte si tento návod a uschovajte ho na bezpečnom mieste.



NÁVOD NA INŠTALÁCIU SA NACHÁDZA NA KONCI NÁVODU.

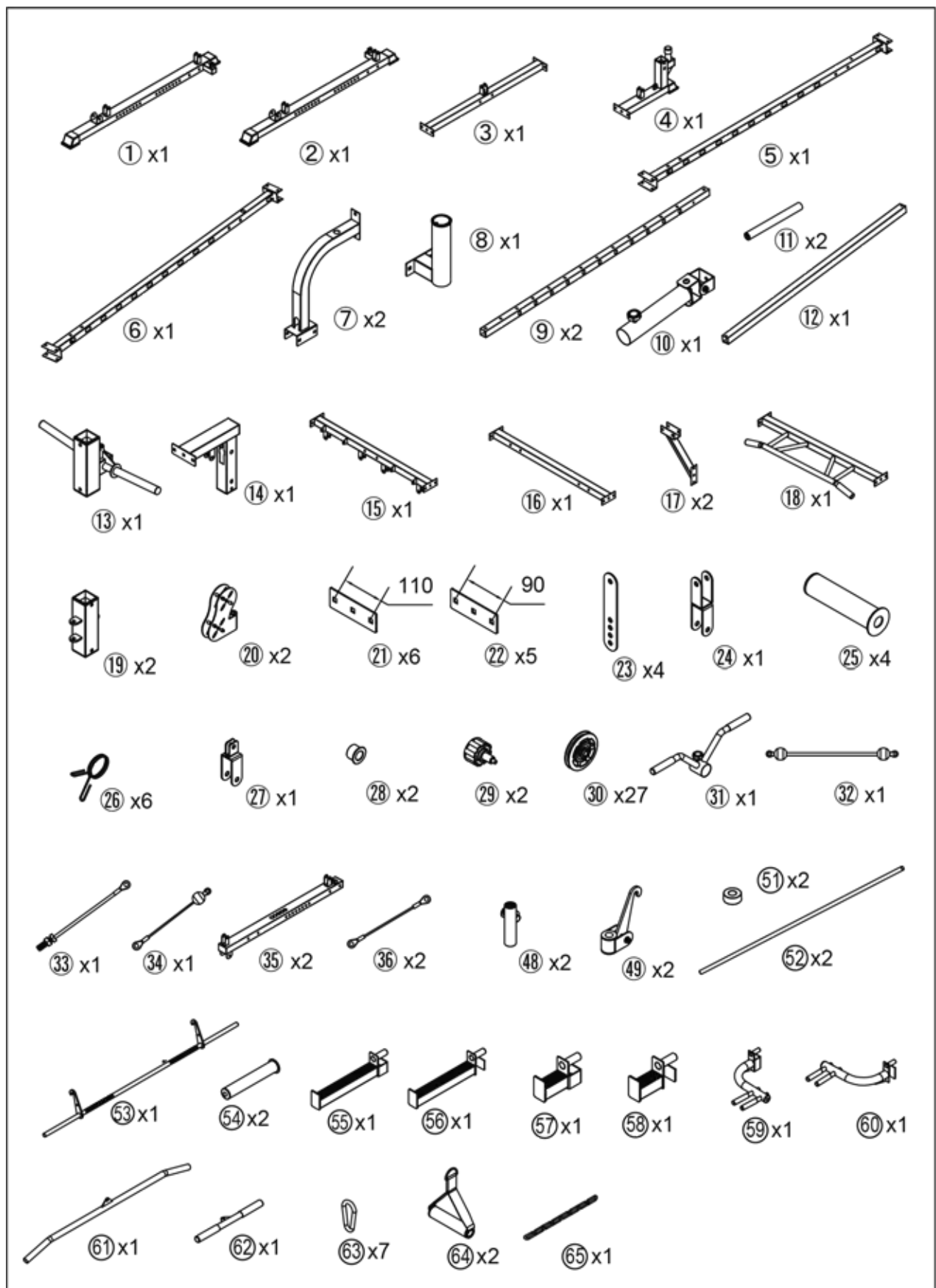
2. ZOZNAM DIELOV

NIE	POPIS	KVALITA
1	Ľavý stabilizátor	1
2	Pravý stabilizátor	1
3	Konektor spodného rámu	1
4	Zadný stabilizátor	1
5	Ľavý hlavný rám	1
6	Pravý hlavný rám	1
7	Držiak rúrky žeriavu	2
8	Vložka do činky	1
9	Posuvná rúrka	2

NIE	POPIS	KVALITA
34	Cord C	1
35	Horný nosník	2
36	Cord D	2
37	Čiapka M10	80
38	Podložka ø10	122
39	Skrutka M10x90	24
40	Skrutka M10x70	16
41	Skrutka M10x20	2
42	Skrutka M10x30	4

10	Držiak na činky	1
11	Trubkové dosky	2
12	Zadná posuvná rúrka	1
13	Zadná vodiaca rukoväť	1
14	Spojenie s mostovým žeriavom	1
15	Najvyššie prepojenie 1	1
16	Najvyššie prepojenie 2	1
17	Horná konzola	2
18	Tyč na zdvíhanie	1
19	Regulátor	2
20	Zdvíhacie koleso	2
21	Plochý konektor [110mm]	6
22	Plochý konektor [90mm]	5
23	Doska s odsávacím kolesom	4
24	Dvojité zdvíhacie koleso	1
25	Podávač nákladu	4
26	Jar ø50	6
27	Podpora extraktora	1
28	Pochádza z ø18	2
29	Kľučka M16	2
30	Zdvíhacie koleso	27
31	Zlomená tyč na vyťahovanie	1
32	Cord A	1
33	Cord B	1

43	Skrutka M10x90	2
44	Skrutka M10x70	5
45	Skrutka M10x75	3
46	Skrutka M10x50	4
47	Skrutka M10x45	22
48	Prekrytie	2
49	Správne	2
50	Skrutka M10x15	2
51	Gumová zarážka	2
52	Pochrómovaná tyč	2
53	Činka	1
54	Podávač s dlhým nákladom	2
55	Ľavá bezpečnostná rukoväť	1
56	Pravá bezpečnostná rukoväť	1
57	Ľavý úchop činky	1
58	Pravý úchop činky	1
59	Ľavá rukoväť pohyblivá	1
60	Pohyblivá pravá rukoväť	1
61	Dlhý popruh	1
62	Krátky opasok	1
63	Západka	7
64	Jednoduchá rukoväť	2
65	Reťaz	1



THUNDER[®]

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ

EXERCISE CRANE



MODELL: SLIDE



www.sellbest.pl

1. FONTOS BIZTONSÁGI TUDNIVALÓK

1. A termék használata előtt kérjük, olvassa el ezt a kezelési és szerelési útmutatót.
2. A termék telepítésének, karbantartásának és használatának meg kell felelnie a kézikönyvben foglalt ajánlásoknak. Tilos a termék jogosulatlan módosítása és módosítása.
3. Szisztematikusan ellenőrizni kell a rögzítőcsavarok meghúzásának pontosságát, a lazaság meglétét és a termék kopásának mértékét. Ne használjon sérült vagy hiányos terméket.
4. A termék telepítése és használata felnőtteknek ajánlott.
5. Kérjük, ügyeljen arra, hogy a terméket sík felületre helyezze, és biztosítson elegendő helyet az edzés során. Javasoljuk, hogy legalább 0,5 méter szabad helyet tartson fenn.
6. Az edzéshez használjon kényelmes sportruházatot, és fontolja meg védőfelszerelések használatát, például edzőkesztyűt, amely segít elkerülni a horzsolásokat és javítja a tapadást. A túl bő ruházat megnehezítheti az edzést, és veszélyt jelenthet a biztonságra.
7. A termék otthoni használatra készült.
8. A készülék maximális teherbírása 350 kg.
9. Kérjük, őrizze meg ezt a kézikönyvet és tartsa biztonságos helyen.



FIGYELEM

A TELEPÍTÉSI UTASÍTÁSOK AZ UTASÍTÁS VÉGÉN TALÁLHATÓK.

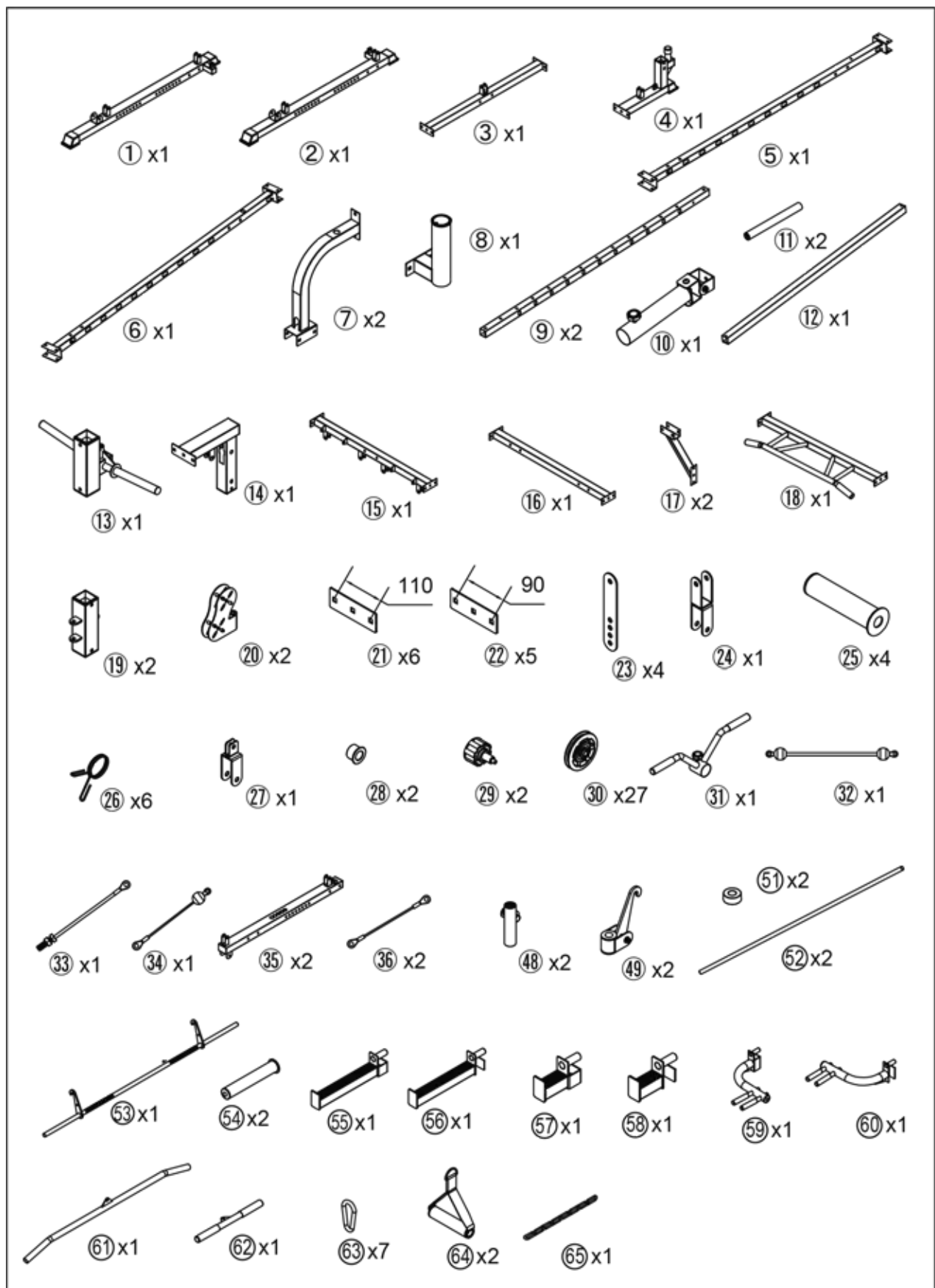
2. ALKATRÉSZLISTA

NEM	LEÍRÁS	MENNYISÉG
1	Bal stabilizátor	1
2	Jobb stabilizátor	1
3	Alsó keret csatlakozó	1
4	Hátsó stabilizátor	1
5	Bal oldali főkeret	1
6	Jobb oldali főkeret	1
7	Daru csőtartó	2
8	Húzóbetét	1
9	Csúszócső	2

NEM	LEÍRÁS	MENNYISÉG
34	Zsinór C	1
35	Felső gerenda	2
36	Zsinór D	2
37	Dió M10	80
38	Párna ø10	122
39	Csavar M10x90	24
40	Csavar M10x70	16
41	Csavar M10x20	2
42	Csavar M10x30	4

10	Súlyzó tartó	1
11	Cső alakú lemezek	2
12	Hátsó csúszócső	1
13	Hátsó vezető tartó	1
14	Felső daru csatlakozó	1
15	Felső csatlakozó 1	1
16	Felső csatlakozó 2	1
17	Felső konzol	2
18	Húzó rúd	1
19	Szabályozó	2
20	Emelőkerék	2
21	Lapos csatlakozó [110mm]	6
22	Lapos csatlakozó [90mm]	5
23	Elszívó kerékleméz	4
24	Dupla emelőkerék	1
25	Betöltő adagoló	4
26	Tavaszi ø50	6
27	Extraktor támogatás	1
28	Ujj ø18	2
29	Gomb M16	2
30	Emelőkerék	27
31	Törött húzódkodó rúd	1
32	Zsinór A	1
33	Zsinór B	1

43	Csavar M10x90	2
44	Csavar M10x70	5
45	Csavar M10x75	3
46	Csavar M10x50	4
47	Csavar M10x45	22
48	Overlay	2
49	Jobbra	2
50	Csavar M10x15	2
51	Gumi ütköző	2
52	Krómozott rúd	2
53	Barbell	1
54	Hosszú rakomány adagoló	2
55	Bal oldali biztonsági fogantyú	1
56	Jobb oldali biztonsági fogantyú	1
57	Bal oldali súlyzó fogása	1
58	Jobb oldali súlyzó fogása	1
59	Bal oldali fogantyú mozgatható	1
60	Mozgatható jobb oldali markolat	1
61	Hosszú pánt	1
62	Rövid öv	1
63	Retesz	7
64	Egyetlen fogantyú	2
65	Lánc	1



THUNDER[®]

NAUDOJIMO VADOVAS

MOKYMO KRANAS



MODELIS: SLIDE



www.sellbest.pl

1. SVARBI SAUGOS INFORMACIJA

1. Prieš naudodami gaminį, perskaitykite šį naudojimo ir montavimo vadovą.
2. Gaminio įrengimas, priežiūra ir naudojimas turi būti atliekamas pagal instrukcijoje pateiktas rekomendacijas. Neleistini gaminio pakeitimai ir modifikacijos yra draudžiami.
3. Reikėtų sistemingai tikrinti tvirtinimo varžtų priveržimo tikslumą, laisvumą ir gaminio nusidėvėjimo laipsnį. Nenaudokite pažeisto ar nepilno gaminio.
4. Produktą montuoti ir naudoti rekomenduojama suaugusiems.
5. Įsitikinkite, kad gaminys yra ant lygaus paviršiaus ir treniruotės metu palikite pakankamai vietos. Rekomenduojama išlaikyti bent 0,5 metro laisvos vietos.
6. Treniruotėse turėtumėte dėvėti patogią sportinę aprangą ir apsvarstyti galimybę naudoti apsaugines priemones, pvz., treniruočių pirštines, kurios padės išvengti įbrėžimų ir pagerinti sukibimą. Per laisvi drabužiai gali apsunkinti treniruotes ir kelti grėsmę saugumui.
7. Produktas skirtas naudoti namuose.
8. Maksimali įrenginio apkrova yra 350 kg.
9. Išsaugokite šį vadovą ir laikykite jį saugioje vietoje.



DĖMESIO

MONTAVIMO INSTRUKCIJOS PATEIKTAS INSTRUKCIJŲ PABAIGOJE.

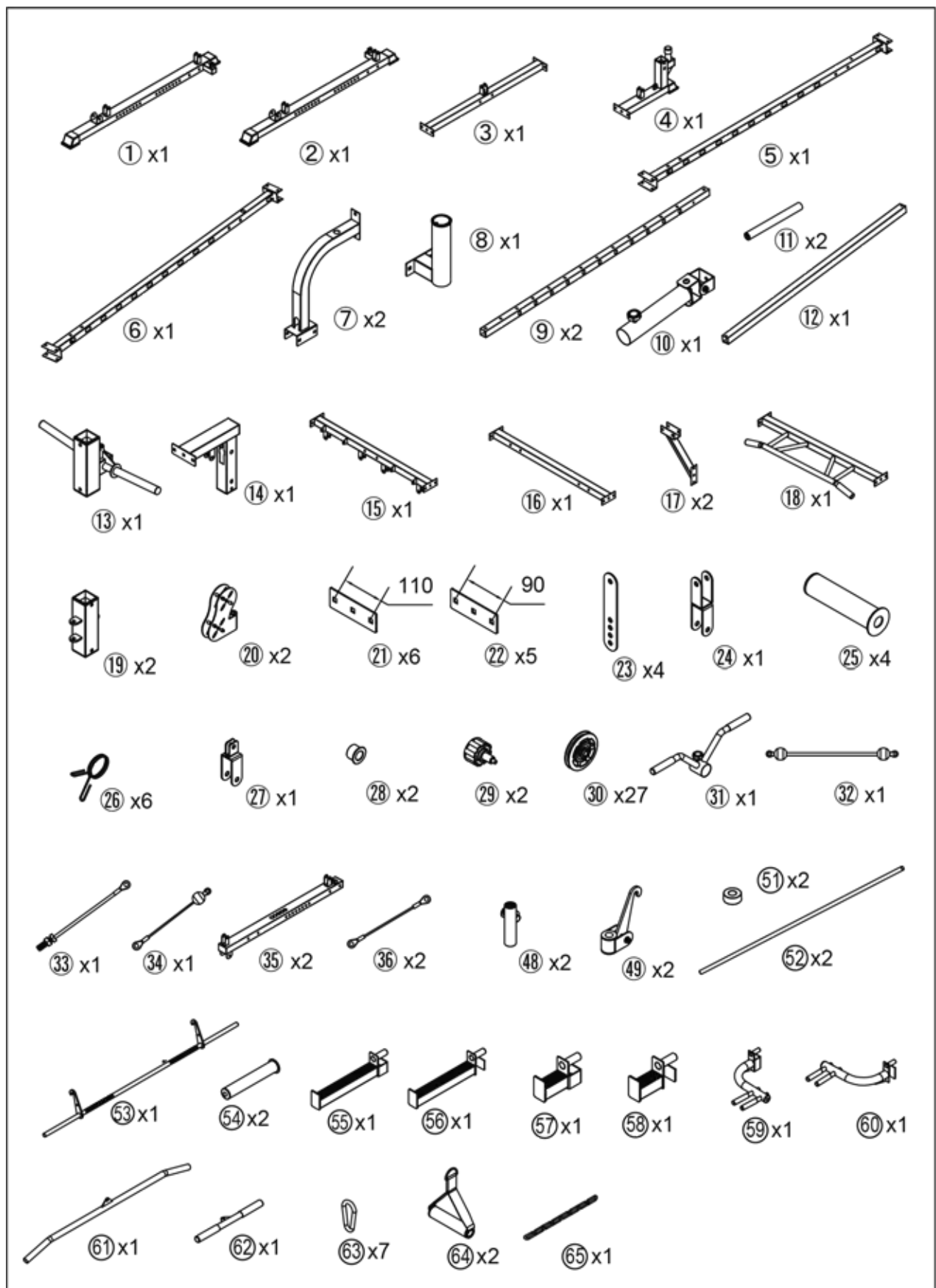
2. DALIŲ SĄRAŠAS

NE	APRAŠYMAS	KIEKIS
1	Kairysis stabilizatorius	1
2	Dešinysis stabilizatorius	1
3	Apatinio rėmo jungtis	1
4	Galinis stabilizatorius	1
5	Kairysis pagrindinis rėmas	1
6	Dešinysis pagrindinis rėmas	1
7	Kranų vamzdžių laikiklis	2
8	Štangos įdėklas	1
9	Stumdomas vamzdis	2

NE	APRAŠYMAS	KIEKIS
34	Laidas C	1
35	Viršutinė sija	2
36	Laidas D	2
37	Dangtelis M10	80
38	Padas ø10	122
39	Sraigtas M10x90	24
40	Sraigtas M10x70	16
41	Sraigtas M10x20	2
42	Sraigtas M10x30	4

10	Štangos laikiklis	1
11	Vamzdžių plokštės	2
12	Galinis stumdomas vamzdis	1
13	Galinė kreipiamoji rankena	1
14	Tiltinio krano jungtis	1
15	Viršutinė nuoroda 1	1
16	Viršutinė nuoroda 2	1
17	Viršutinis laikiklis	2
18	Ištraukimo baras	1
19	Regulatorius	2
20	Kėlimo ratas	2
21	Plokščia jungtis [110mm]	6
22	Plokščia jungtis [90mm]	5
23	Ištraukimo rato plokštelė	4
24	Dvigubas keliamasis ratas	1
25	Krovinio tiektuvas	4
26	Pavasaris ø50	6
27	Ištraukiklio palaikymas	1
28	Rankovė ø18	2
29	Rankenėlė M16	2
30	Kėlimo ratas	27
31	Sulaužytas tempimo baras	1
32	Laidas A	1
33	Laidas B	1

43	Sraigtas M10x90	2
44	Sraigtas M10x70	5
45	Sraigtas M10x75	3
46	Sraigtas M10x50	4
47	Sraigtas M10x45	22
48	Perdangos	2
49	Kabliukas	2
50	Sraigtas M10x15	2
51	Guminis ribotuvas	2
52	Chromuotas strypas	2
53	Štangos	1
54	Ilgos apkrovos tiektuvas	2
55	Kairė apsauginė rankena	1
56	Dešinioji saugos rankena	1
57	Kairės štangos rankena	1
58	Dešinysis štangos laikiklis	1
59	Kairioji rankena kilnojama	1
60	Judanti dešinioji rankena	1
61	Ilgas diržas	1
62	Trumpas diržas	1
63	Skląstis	7
64	Viena rankena	2
65	Grandinė	1



THUNDER[®]

LIETOTĀJA ROKASGRĀMATA MĀCĪBU KRĀNIS



MODELIS: SLIDE



www.sellbest.pl

1. SVARĪGA DROŠĪBAS INFORMĀCIJA

1. Pirms produkta lietošanas, lūdzu, izlasiet šo lietošanas un uzstādīšanas rokasgrāmatu.
2. Produkta uzstādīšanai, apkopei un lietošanai jānotiek saskaņā ar rokasgrāmatā sniegtajiem ieteikumiem. Preces neatļautas izmaiņas un modifikācijas ir aizliegtas.
3. Sistemātiski jāpārbauda montāžas skrūvju pievilkšanas precizitāte, vaļīguma esamība un izstrādājuma nodiluma pakāpe. Neizmantojiet bojātu vai nepilnīgu produktu.
4. Produkta uzstādīšana un lietošana ir ieteicama pieaugušajiem.
5. Lūdzu, nodrošiniet, lai izstrādājums būtu novietots uz līdzenas virsmas un apmācības laikā būtu pietiekami daudz vietas. Ieteicams saglabāt vismaz 0,5 metrus brīvas vietas.
6. Treniņos jālieto ērts sporta apģērbs un jāapsver aizsargaprīkojuma, piemēram, treniņu cimdu lietošana, kas palīdzēs izvairīties no nobrāzumiem un uzlabos saķeri. Pārāk vaļīgs apģērbs var apgrūtināt apmācību un apdraudēt drošību.
7. Produkts paredzēts lietošanai mājās.
8. Ierīces maksimālā kravnesība ir 350 kg.
9. Lūdzu, saglabājiet šo rokasgrāmatu un glabājiet to drošā vietā.



UZMANĪBU

UZSTĀDĪŠANAS INSTRUKCIJAS ATRODAS INSTRUKCIJAS BEIGĀS.

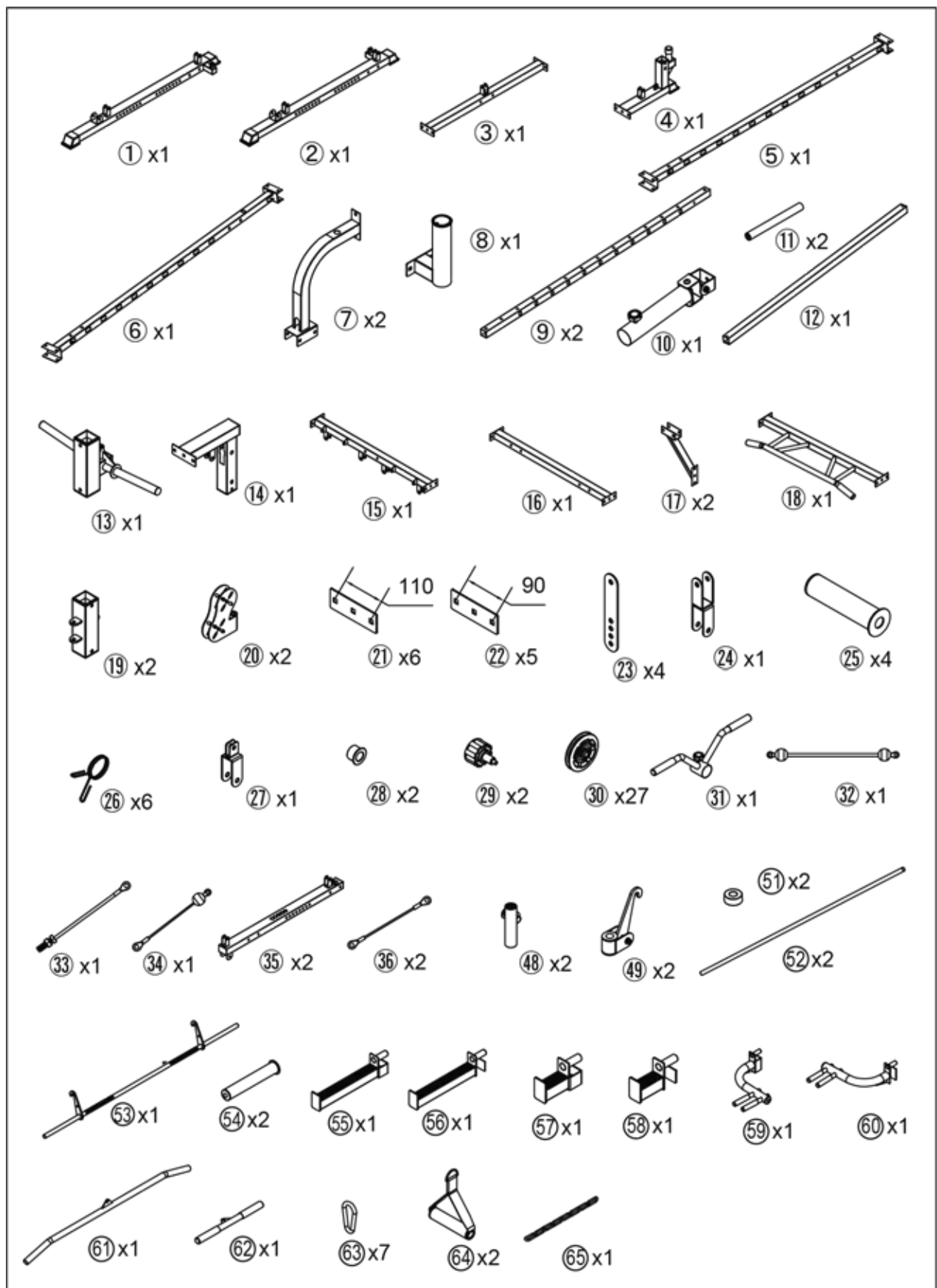
2. DAĻU SARAKSTS

NĒ	LEIRĀS	MENNYISĒG
1	Kreisais stabilizators	1
2	Labais stabilizators	1
3	Apakšējā rāmja savienotājs	1
4	Aizmugurējais stabilizators	1
5	Kreisais galvenais rāmis	1
6	Labais galvenais rāmis	1
7	Krāna caurules turētājs	2
8	Stieņa ieliktnis	1
9	Bīdāmā caurule	2

NĒ	LEIRĀS	MENNYISĒG
34	Vads C	1
35	Augšējā gaisma	2
36	Vads D	2
37	Cepure M10	80
38	Spilventiņš ø10	122
39	Skrūve M10x90	24
40	Skrūve M10x70	16
41	Skrūve M10x20	2
42	Skrūve M10x30	4

10	Stieņa turētājs	1
11	Cauruļu plāksnes	2
12	Aizmugurējā bīdāmā caurule	1
13	Aizmugurējais vadības rokturis	1
14	Trošu celtņa saite	1
15	Top saite 1	1
16	Top saite 2	1
17	Augšējais kronšteins	2
18	Pull-up stienis	1
19	Regulators	2
20	Pacelšanas ritenis	2
21	Plakanais savienotājs [110mm]	6
22	Plakanais savienotājs [90mm]	5
23	Ekstraktora riteņa plāksne	4
24	Dubultā pacelšanas ritenis	1
25	Kravas padevējs	4
26	Pavasaris ø50	6
27	Ekstraktora atbalsts	1
28	Nākot no ø18	2
29	Pogas M16	2
30	Pacelšanas ritenis	27
31	Salūzusi pievilkšanās josla	1
32	Vads A	1
33	Vads B	1

43	Skrūve M10x90	2
44	Skrūve M10x70	5
45	Skrūve M10x75	3
46	Skrūve M10x50	4
47	Skrūve M10x45	22
48	Pārklājums	2
49	Āķis	2
50	Skrūve M10x15	2
51	Gumijas aizbīdnis	2
52	Hromēts stienis	2
53	Stienis	1
54	Garās kravas padeves padevējs	2
55	Kreisās puses drošības rokturis	1
56	Labās puses drošības rokturis	1
57	Kreisā stieņa satvēriens	1
58	Labās rokas stieņa satvēriens	1
59	Kreisais rokturis pārvietojams	1
60	Pārvietojama labās puses rokturis	1
61	Garā sikсна	1
62	Īsa josta	1
63	Aizbīdnis	7
64	Viens rokturis	2
65	Ķēde	1



THUNDER[®]

KASUTUSJUHEND TREENINGKRAANA



MUDEL: SLIDE



www.sellbest.pl

1. OLULINE OHUTUSTEAVE

1. Enne toote kasutamist lugege palun käesolev kasutus- ja paigaldusjuhend läbi.
2. Toote paigaldamine, hooldus ja kasutamine peab toimuma vastavalt juhendis sisalduvatele soovitudele. Toote volitamata muudatused ja modifikatsioonid on keelatud.
3. Kinnituskruvide pingutamise täpsust, lõtvumist ja toote kulumisastet tuleks süstemaatiliselt kontrollida. Ärge kasutage kahjustatud või mittekomplektset toodet.
4. Toote paigaldamine ja kasutamine on soovitatav täiskasvanutele.
5. Veenduge, et toode on asetatud tasasele pinnale ja jätke treeningu ajal piisavalt ruumi. Soovitatav on säilitada vähemalt 0,5 meetrit vaba ruumi.
6. Treenimisel tuleks kasutada mugavat spordiriietust ja kaaluda kaitsevahendite, nt treeningkindade kasutamist, mis aitab vältida hõõrdumist ja parandada haarduvust. Liiga lahtised riided võivad muuta treenimise keeruliseks ja ohustada turvalisust.
7. Toode on mõeldud koduseks kasutamiseks.
8. Seadme maksimaalne kandevõime on 350 kg.
9. Palun hoidke käesolev juhend alles ja hoidke seda kindlas kohas.



TÄHELEPANU

PAIGALDUSJUHISED ON JUHENDI LÕPUS.

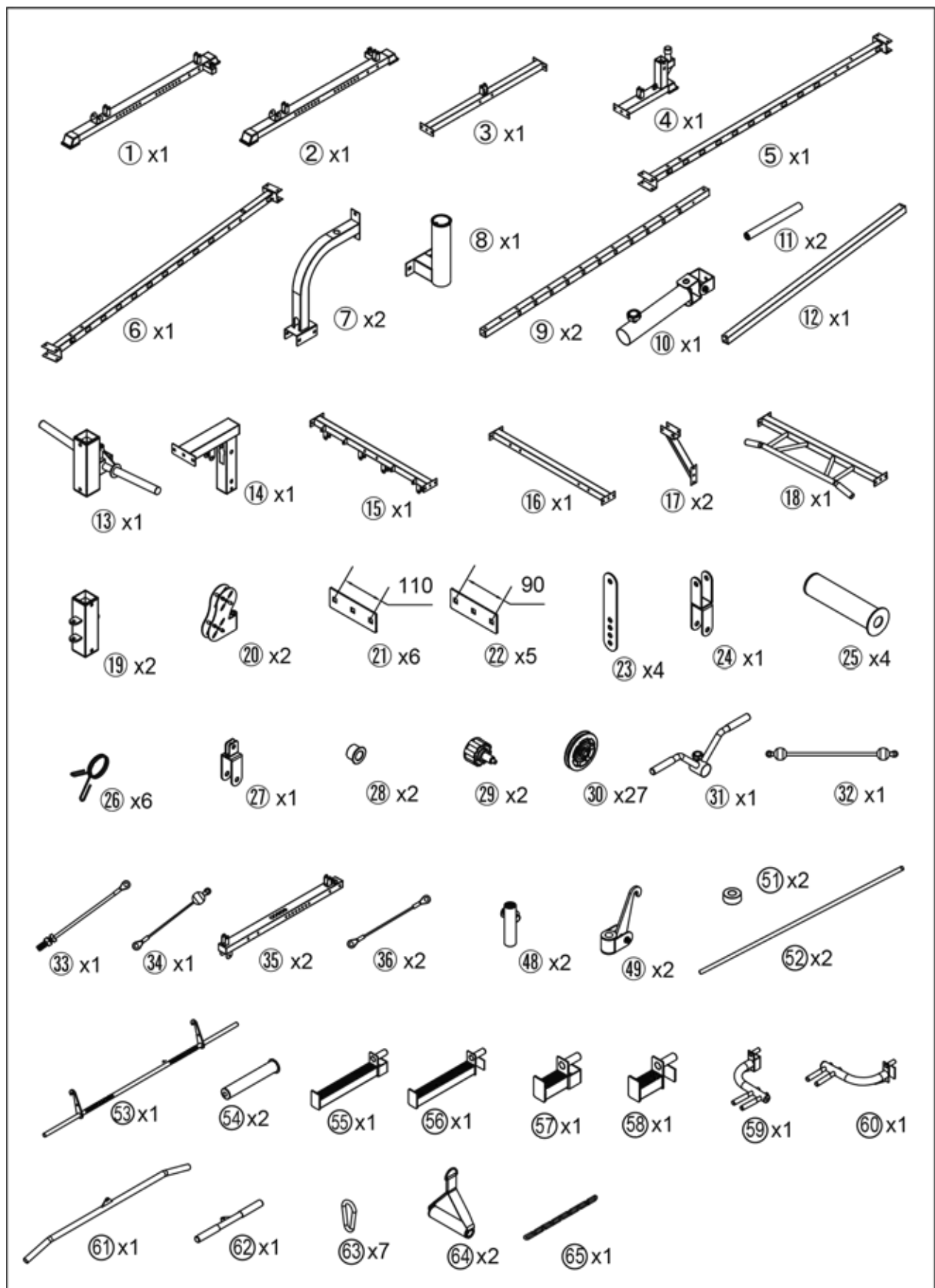
2. OSADE LOETELU

EI	KIRJELDUS	KOGUS
1	Vasakpoolne stabilisaator	1
2	Õige stabilisaator	1
3	Alumine raamiühendus	1
4	Tagumine stabilisaator	1
5	Vasakpoolne põhiraam	1
6	Parem põhiraam	1
7	Kraanatoru hoidja	2
8	Hantli sisestus	1
9	Libistav toru	2

EI	KIRJELDUS	KOGUS
34	Juhe C	1
35	Ülemine tala	2
36	Juhe D	2
37	Mütsike M10	80
38	Kruvi jaoks seib ø10	122
39	Kruvi M10x90	24
40	Kruvi M10x70	16
41	Kruvi M10x20	2
42	Kruvi M10x30	4

10	Hantlihoidja	1
11	Toruplaadid	2
12	Tagumine liugtoru	1
13	Tagumine juhtkäepide	1
14	Kraana ühenduslüli	1
15	Ülemine link 1	1
16	Ülemine link 2	1
17	Ülemine sulg	2
18	Tõmbekang	1
19	Regulaator	2
20	Tõsteratas	2
21	Lame pistik [110mm]	6
22	Lame pistik [90mm]	5
23	Väljatõmburi ratta plaat	4
24	Topelt tõsteratas	1
25	Laadimissöötur	4
26	Kevadine ø50	6
27	Ekstraktorite tugi	1
28	Varrukas ø18	2
29	Nupp M16	2
30	Suusatõstuki lähedal	27
31	Purunenud tõmbetugi	1
32	Juhe A	1
33	Juhe B	1

43	Kruvi M10x90	2
44	Kruvi M10x70	5
45	Kruvi M10x75	3
46	Kruvi M10x50	4
47	Kruvi M10x45	22
48	Overlay	2
49	Konks	2
50	Kruvi M10x15	2
51	Kummist stopper	2
52	Kroomitud varras	2
53	Barbell	1
54	Pika koormuse söötja	2
55	Vasakpoolne turvakäepide	1
56	Parempoolne turvakäepide	1
57	Vasakpoolne hantli haare	1
58	Parema käe hantli haare	1
59	Vasakpoolne käepide liikuv	1
60	Liigutatav parempoolne käepide	1
61	Pikk rihm	1
62	Lühike vöö	1
63	Lukk	7
64	Ühe käepidemega	2
65	Kett	1



THUNDER[®]

KÄYTTÖOHJE HARJOITUSKANU



MALLI: SLIDE



www.sellbest.pl

1. TÄRKEITÄ TURVALLISUUSTIETOJA

1. Lue tämä käyttö- ja asennusohje ennen tuotteen käyttöä.
2. Tuotteen asennuksen, huollon ja käytön tulee tapahtua ohjekirjan suositusten mukaisesti. Tuotteen luvattomat muutokset ja muokkaukset ovat kiellettyjä.
3. Kiinnitysruuvien kiristysten tarkkuus, löysyys ja tuotteen kulumisaste tulee tarkastaa järjestelmällisesti. Älä käytä vahingoittunutta tai epätäydellistä tuotetta.
4. Tuotteen asennusta ja käyttöä suositellaan aikuisille.
5. Varmista, että tuote on asetettu tasaiselle alustalle ja että se on riittävästi tilaa harjoituksen aikana. On suositeltavaa säilyttää vähintään 0,5 metriä vapaata tilaa.
6. Harjoittelussa kannattaa käyttää mukavia urheiluvaatteita ja harkita suojaruusteiden käyttöä, esim. harjoituskäsineitä, jotka auttavat välttämään hankausta ja parantamaan pitoa. Liian löysät vaatteet voivat vaikeuttaa harjoittelua ja vaarantaa turvallisuuden.
7. Tuote on tarkoitettu kotikäyttöön.
8. Laitteen maksimikantavuus on 350 kg.
9. Säilytä tämä käyttöohje ja säilytä se turvallisessa paikassa.



HUOMAUTUS

ASENNUSOHJEET OVAT OHJEIDEN LOPPUSSA.

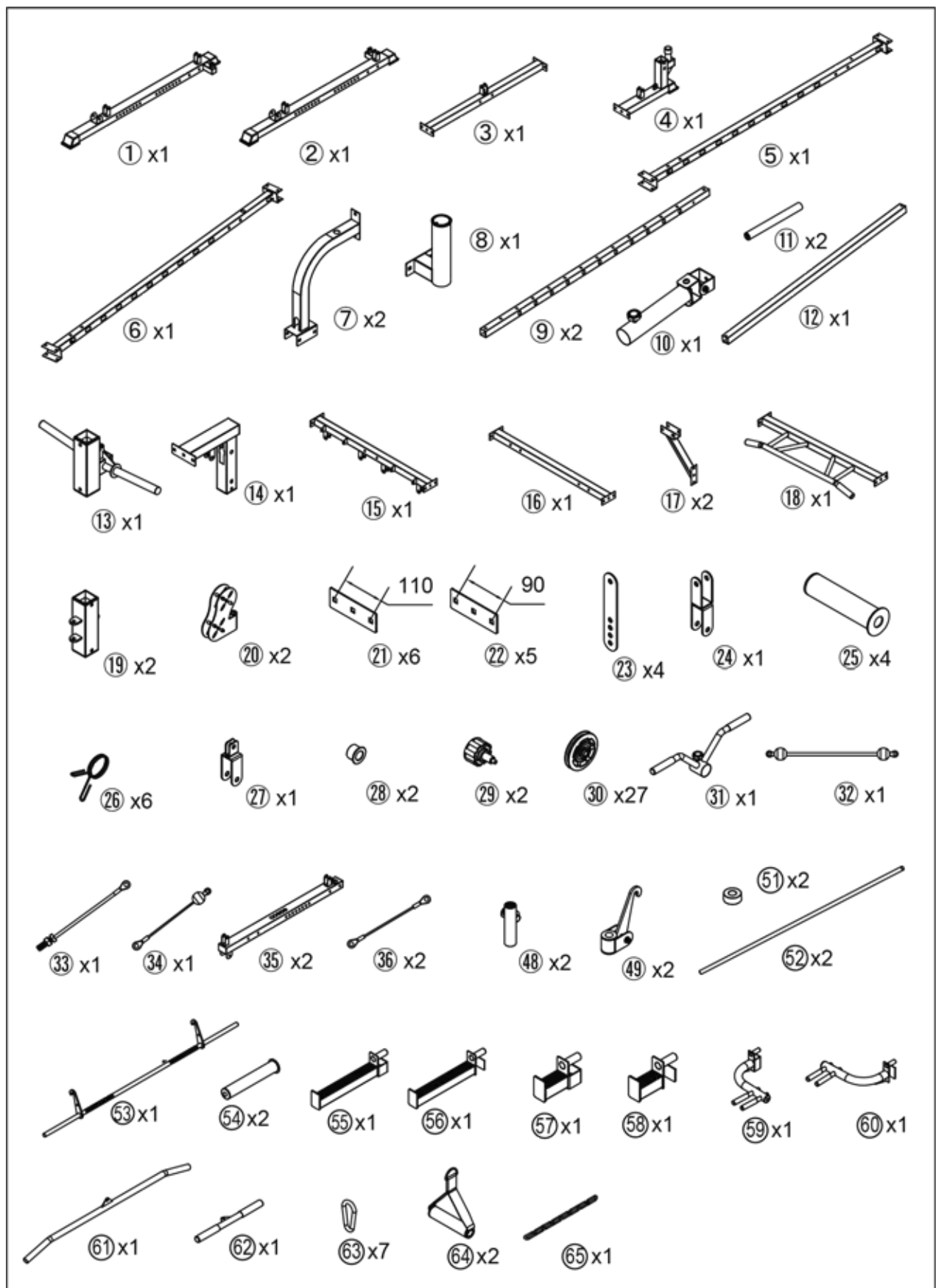
2. OSALUETTELO

EI	KUVAUS	MÄÄRÄ
1	Vasen vakaaja	1
2	Oikea vakaaja	1
3	Alarungon liitin	1
4	Takaosan vakaaja	1
5	Vasen pääkehys	1
6	Oikea pääkehys	1
7	Nosturin putken pidike	2
8	Tangon sisäkappale	1
9	Liukuputki	2

EI	KUVAUS	MÄÄRÄ
34	Johto C	1
35	Ylin palkki	2
36	Johto D	2
37	Korkki M10	80
38	Aluslevy ruuville ø10	122
39	Ruuvi M10x90	24
40	Ruuvi M10x70	16
41	Ruuvi M10x20	2
42	Ruuvi M10x30	4

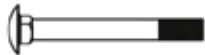


10	Tangon pidike	1
11	Putkilevyt	2
12	Takaosan liukuputki	1
13	Takaohjauskahva	1
14	Nosturin linkki	1
15	Ylin linkki 1	1
16	Ylin linkki 2	1
17	Ylempi kiinnike	2
18	Vetotanko	1
19	Säädin	2
20	Nostopyörä	2
21	Litettä liitin [110mm]	6
22	Litettä liitin [90mm]	5
23	Uuttopyörän levy	4
24	Kaksoisnostopyörä	1
25	Kuormansyöttölaite	4
26	Kevät ø50	6
27	Extractor-tuki	1
28	Hiha ø18	2
29	Nuppi M16	2
30	Nostopyörä	27
31	Rikkinäinen vetotanko	1
32	Johto A	1
33	Johto B	1

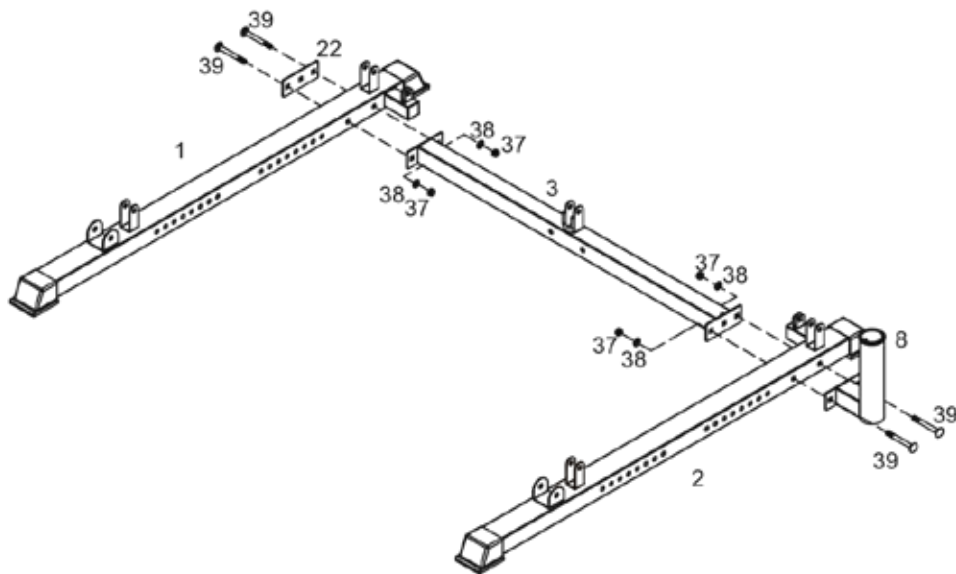
43	Ruuvi M10x90	2
44	Ruuvi M10x70	5
45	Ruuvi M10x75	3
46	Ruuvi M10x50	4
47	Ruuvi M10x45	22
48	Overlay	2
49	Koukku	2
50	Ruuvi M10x15	2
51	Kuminen pysäytin	2
52	Kromattu tanko	2
53	Barbell	1
54	Pitkän kuorman syöttölaite	2
55	Vasemmanpuoleinen turvakahva	1
56	Oikeanpuoleinen turvakahva	1
57	Vasen kädensija	1
58	Oikeanpuoleinen käden ote tangosta	1
59	Vasen kahva siirrettävissä	1
60	Siirrettävä oikea kahva	1
61	Pitkä hihna	1
62	Lyhyt vyö	1
63	Salpa	7
64	Yksi kahva	2
65	Ketju	1



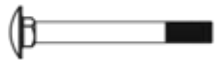






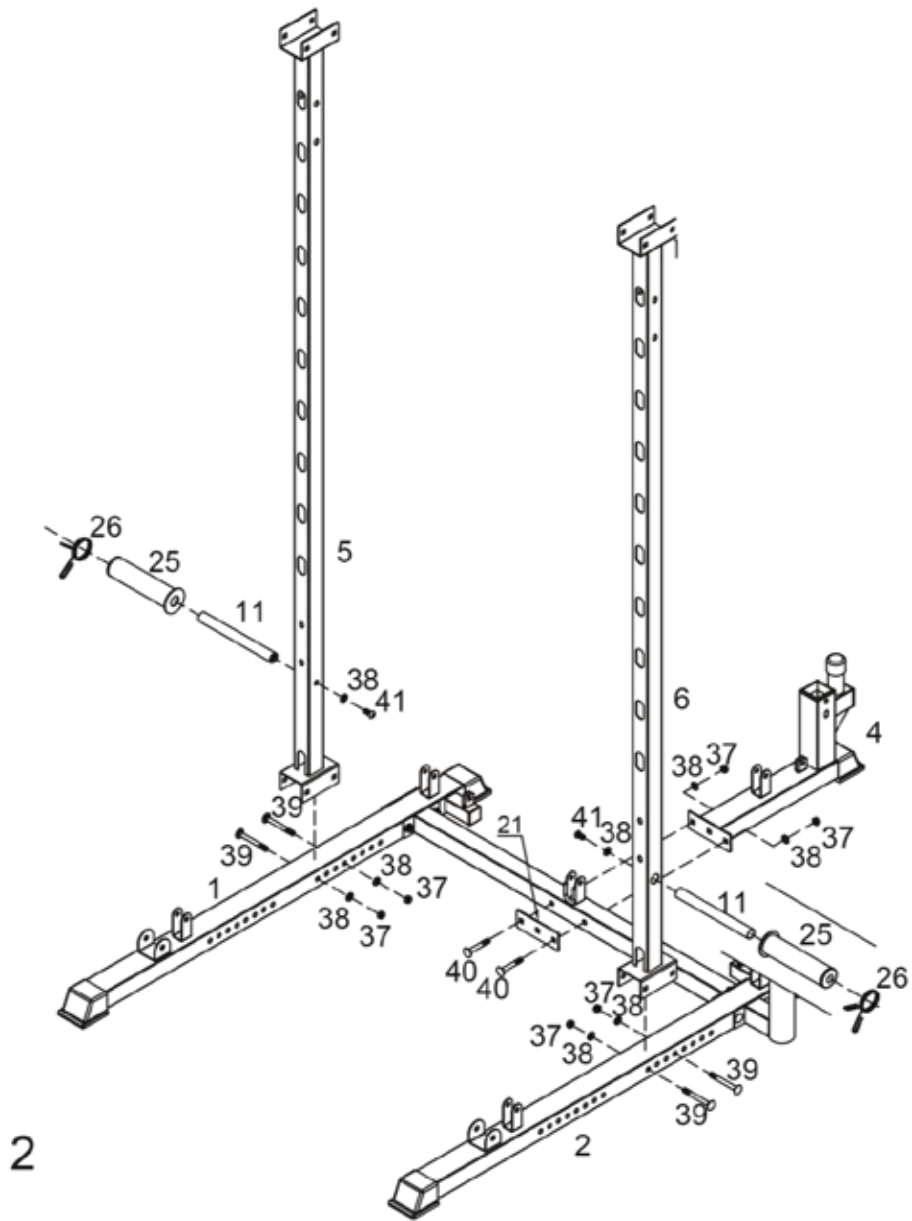
1

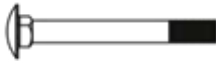



(39)		M10x90mm	4
(38)		ø10	4
(37)		M10	4

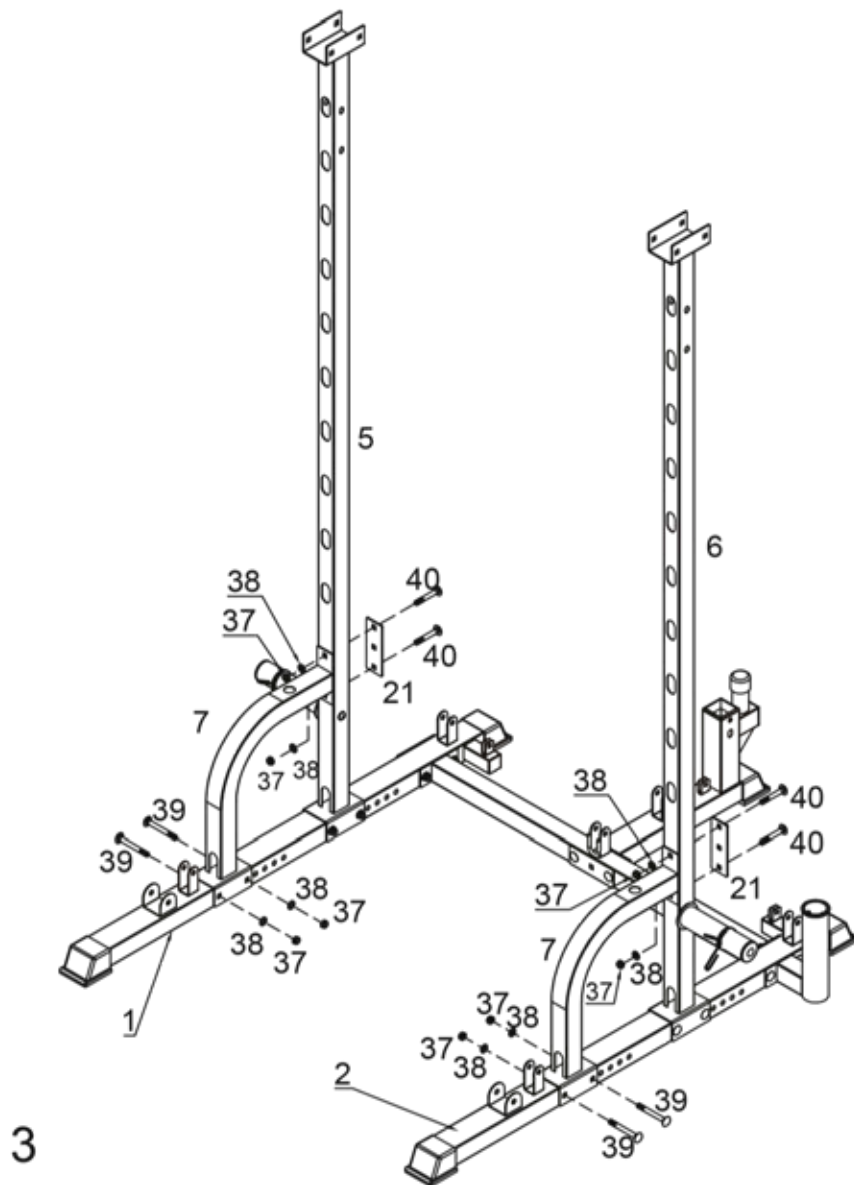


1

③9		M10x90mm	4
④0		M10x70mm	2
③8		ø10	8
③7		M10	6
④1		M10x20mm	2



③⑨		M10x90mm	4
④⑩		M10x70mm	4
③⑧		ø10	8
③⑦		M10	8



50



M10x15mm

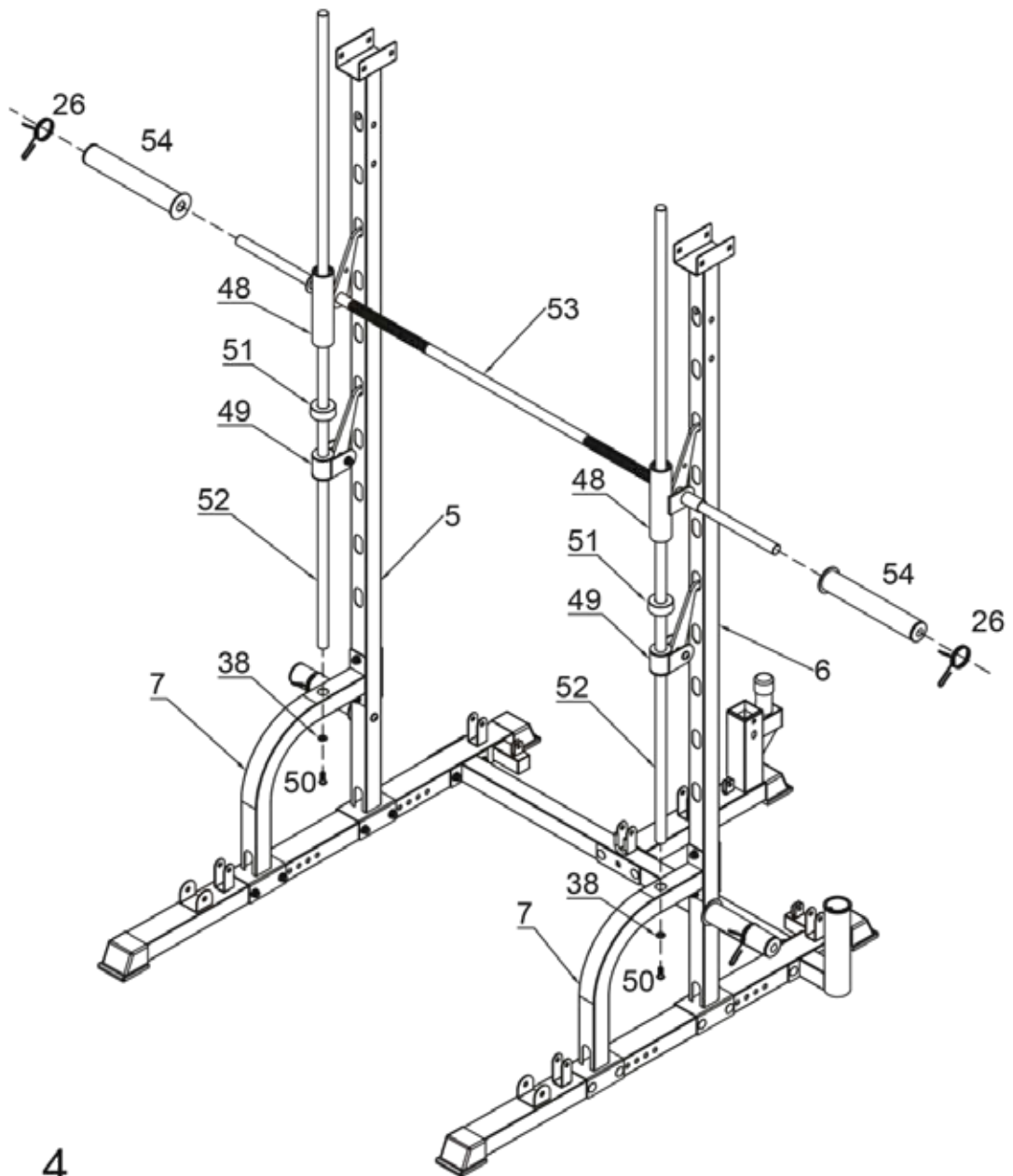
2

38







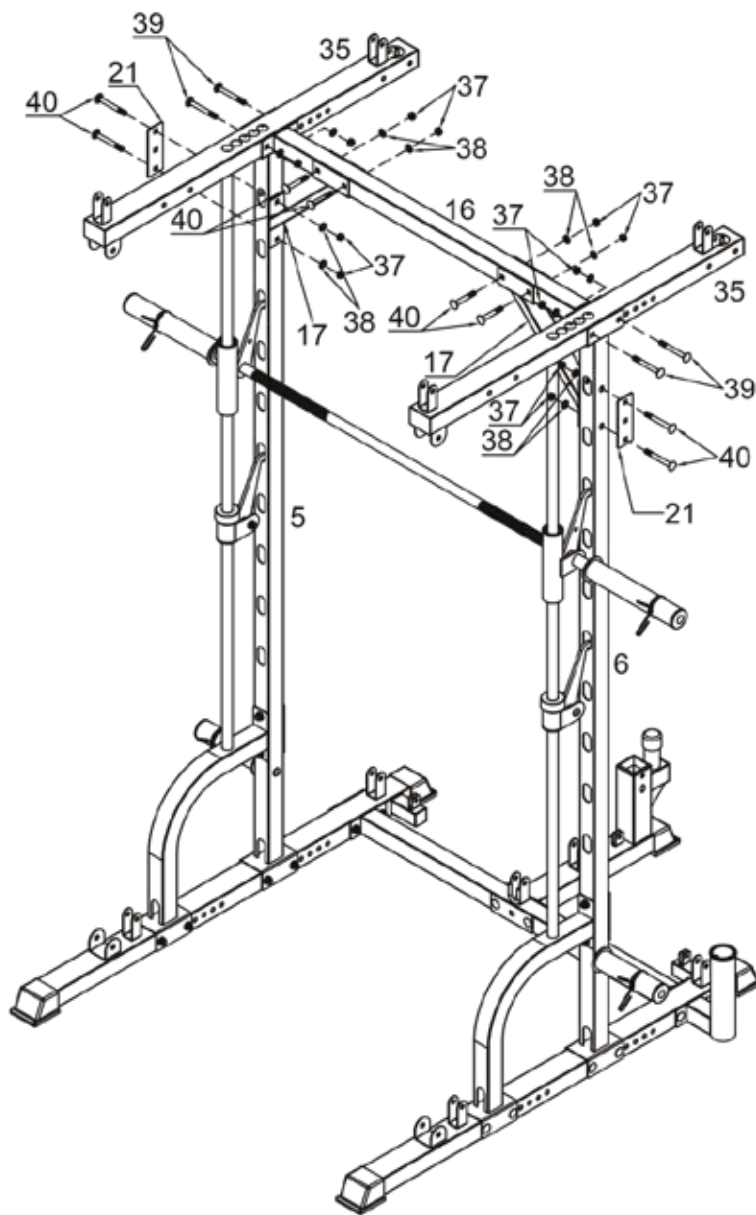
ø10

2







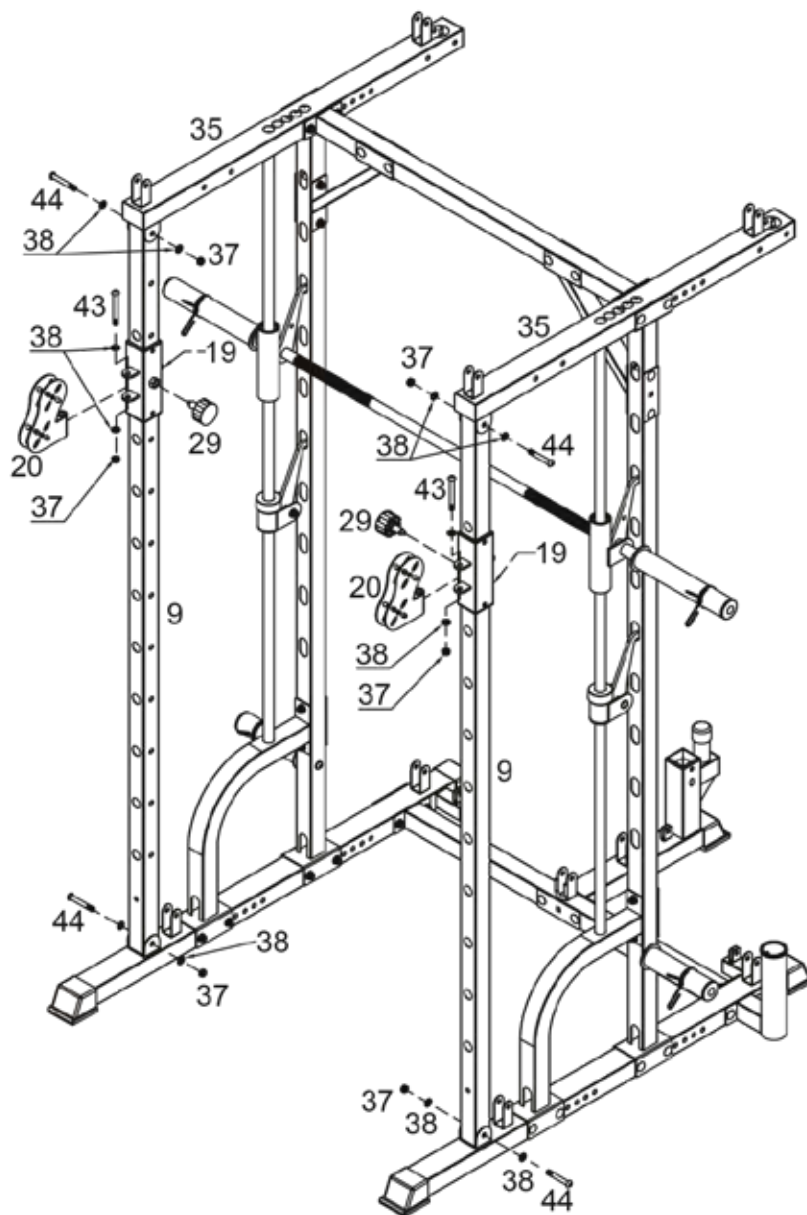
4




③⑨		M10x90mm	4
④⑩		M10x70mm	8
③⑧		ø10	12
③⑦		M10	12

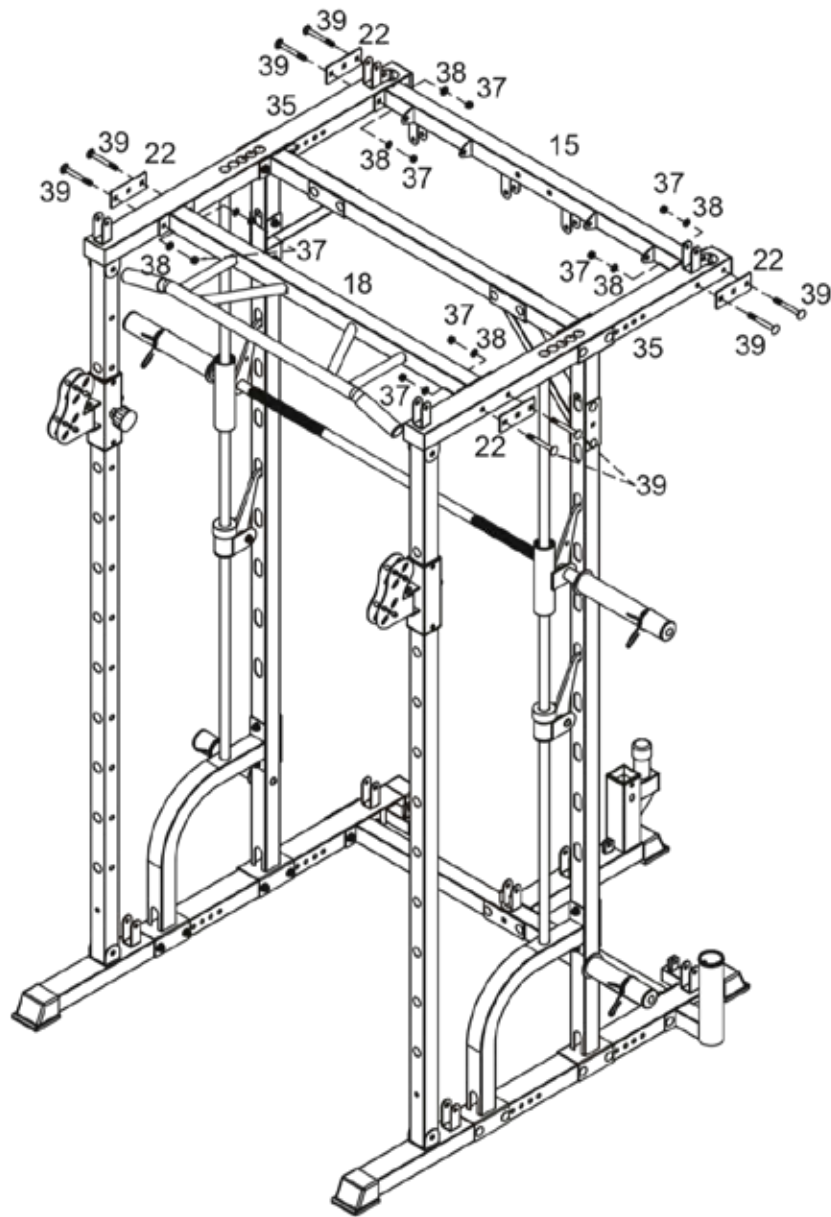


5

④3		M10x90mm	2
④4		M10x70mm	4
③8		ø10	12
③7		M10	6

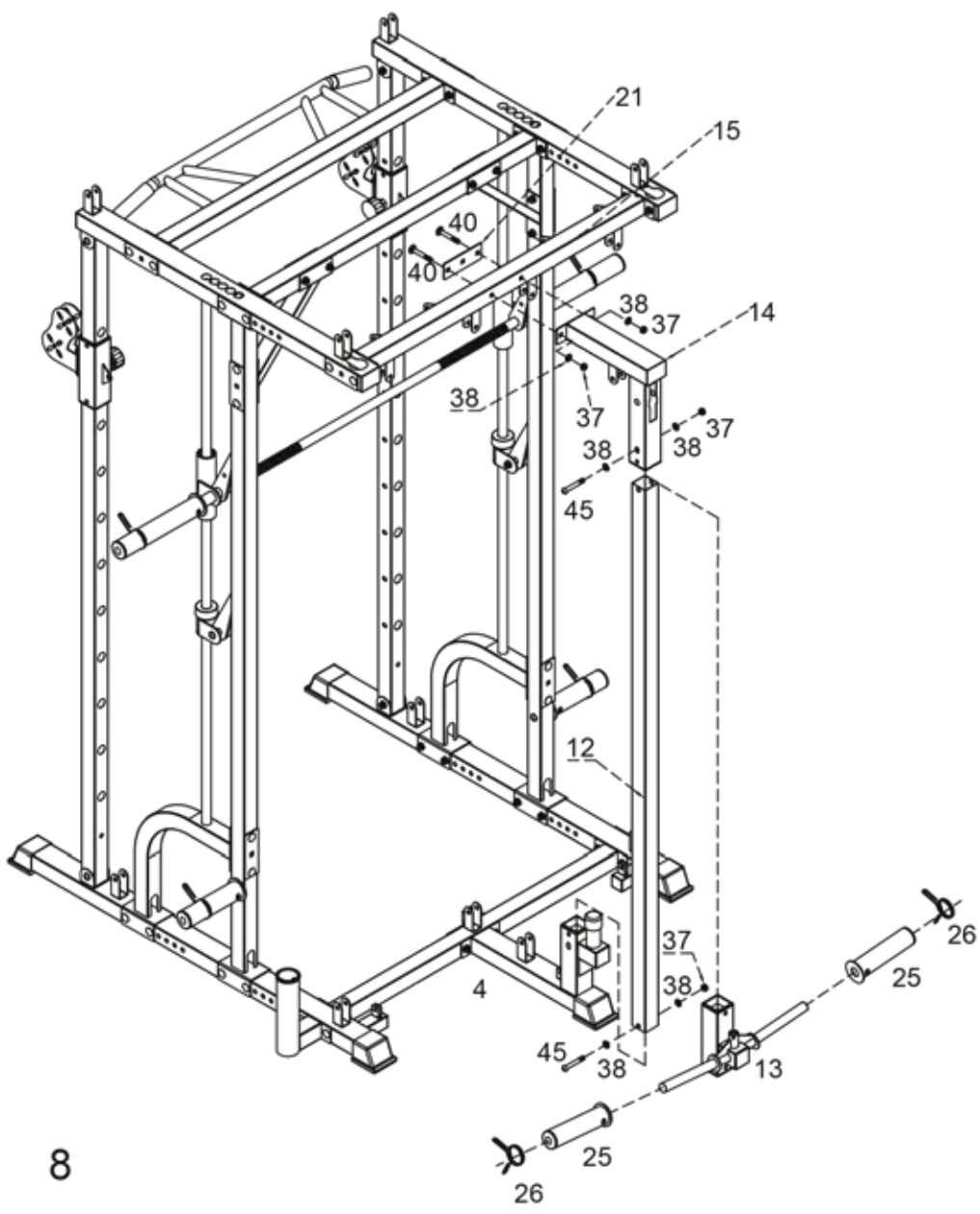


③⑨		M10x90mm	8
③⑧		ø10	8
③⑦		M10	8

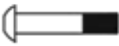





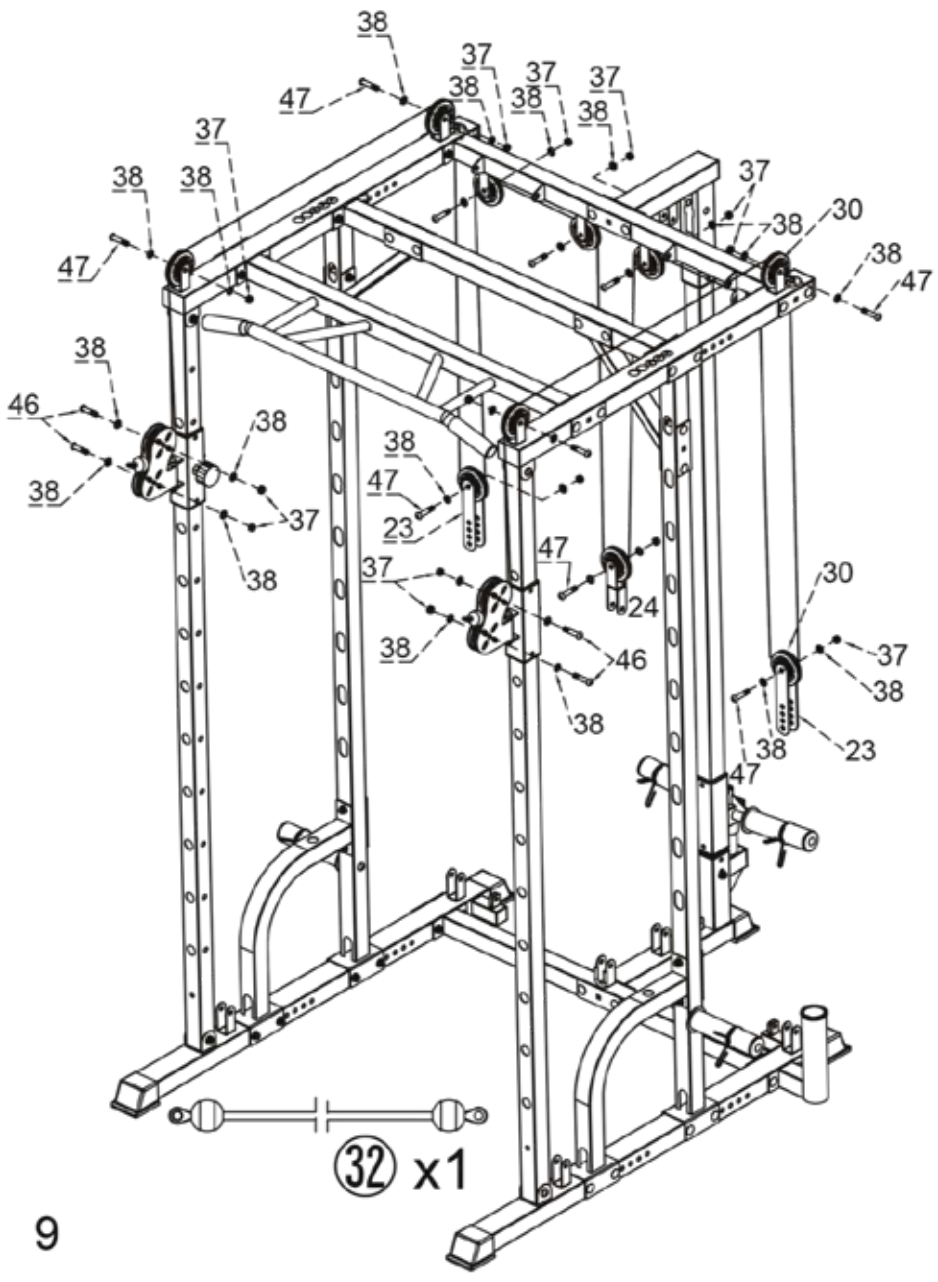
7

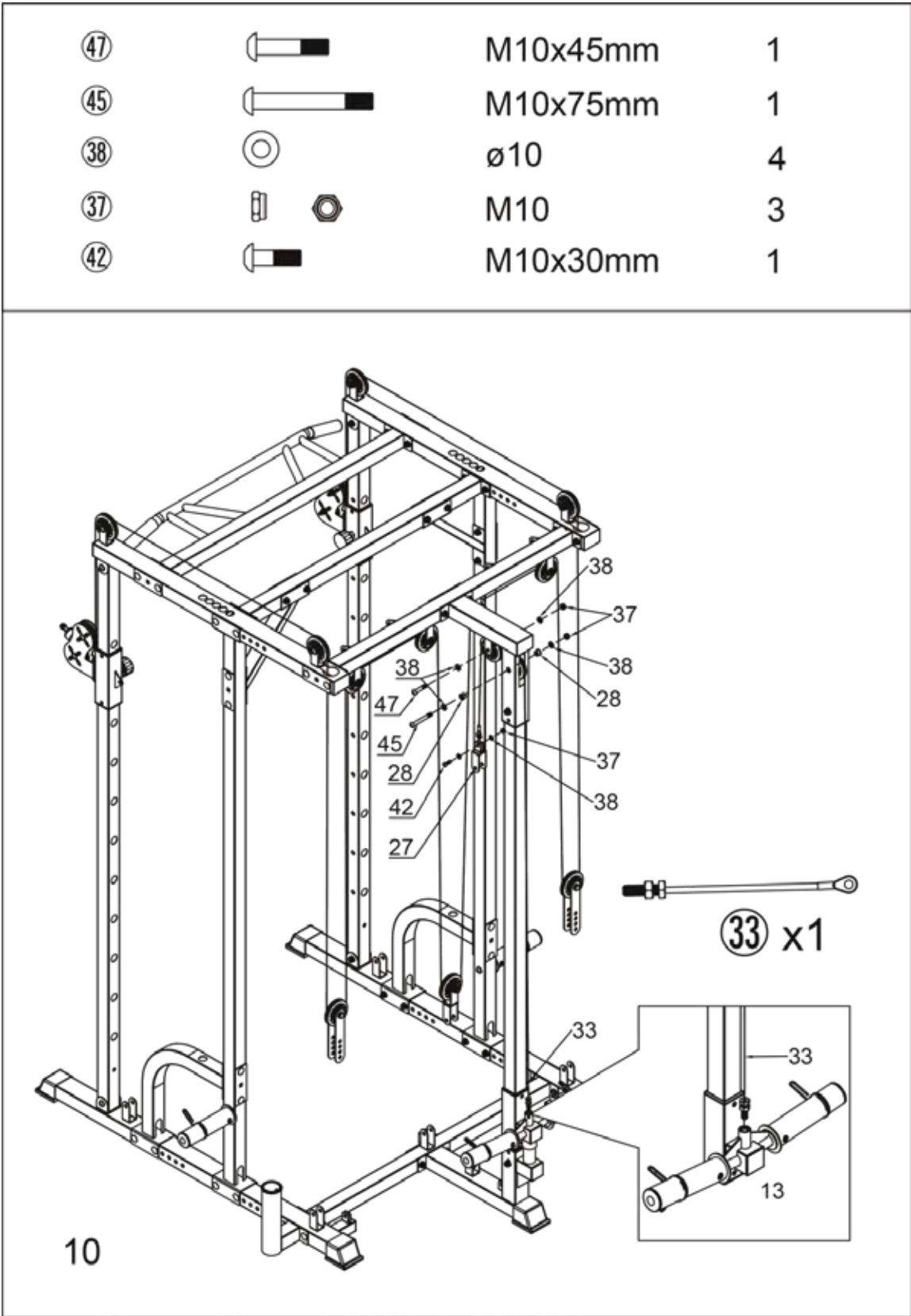
④5		M10x75mm	2
④0		M10x70mm	2
③8		ø10	6
③7		M10	4







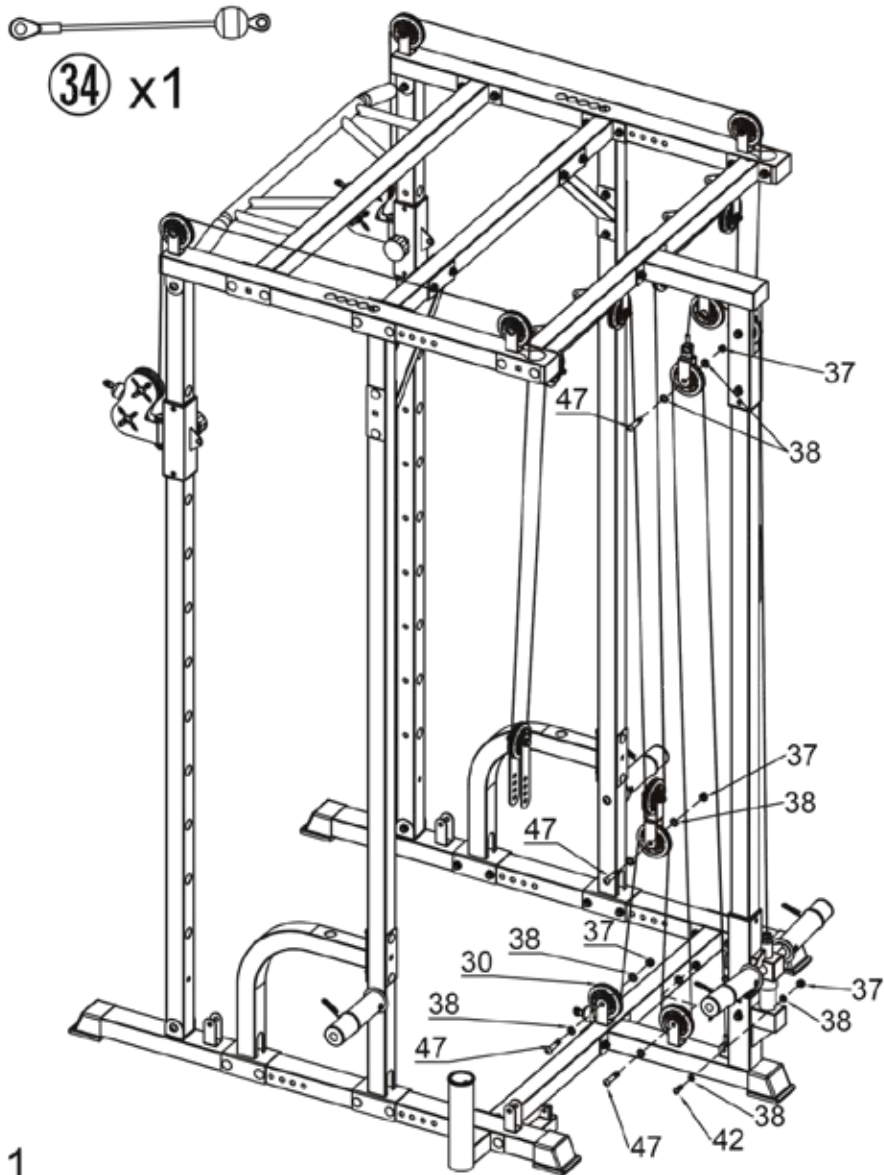
8

④6		M10x50mm	4
④7		M10x45mm	11
③8		ø10	30
③7		M10	15






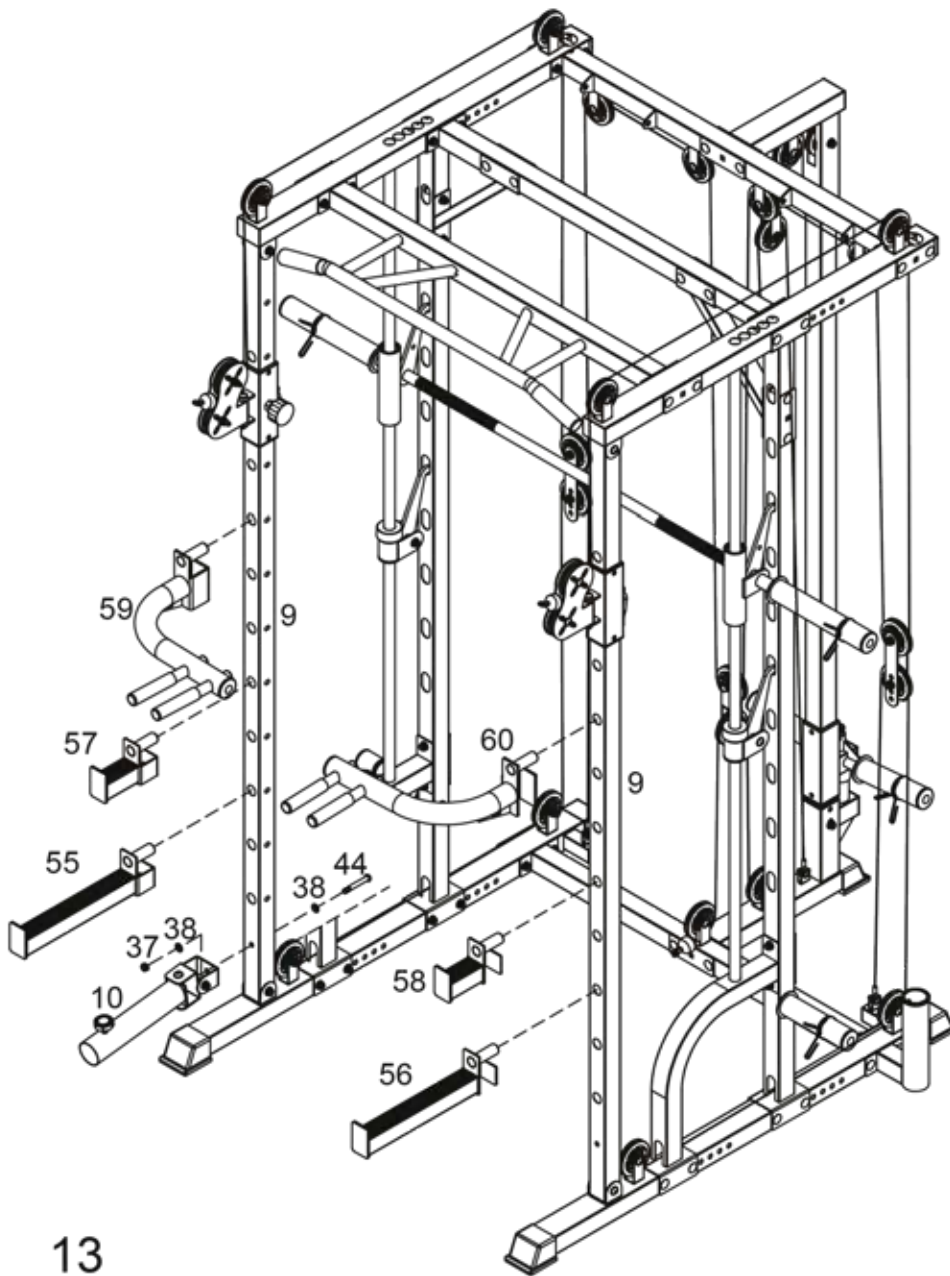


④7		M10x45mm	4
③8		ø10	10
③7		M10	5
④2		M10x30mm	1



11

④④		M10x70mm	1
③⑧		ø10	2
③⑦		M10	1



13